



游出興趣 泳奪交大首金

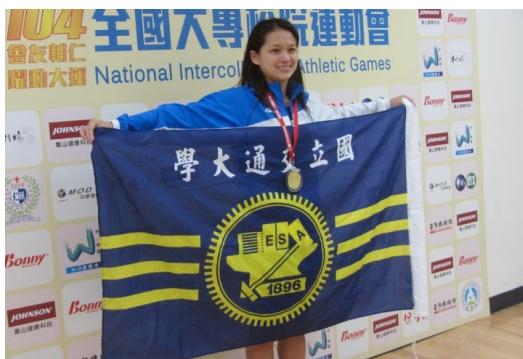
2015-05-10 記者 許鴻財 報導

8+1



游泳池畔的金屬起跳台上，做好準備起跳入水的姿勢，比賽時槍鳴聲響，腳離開了跳台躍入水中，泛起層層的浪花。選手在游泳池中不斷的來回，每次的轉身又是與其他對手交錯的起點。

臺灣游泳選手張芳語，父親自幼稚園開始便讓她接觸游泳，國高中時的教練張廖純懿因材施教的方式對她影響很深，現在則為交通大學游泳隊的一員。十幾年的游泳生涯，已是一張很漂亮的成績單。曾在全國中學運動會拿下400公尺自由式金牌，如今踏上競爭更大的全大運戰場，在200公尺自由式中以二分零五秒的成績，擊敗連霸國手周欣憶奪下金牌，同時將個人最佳成績推進2秒，她興奮地表示：「能贏欣憶學姊已經很感動了，原本只是希望自己成績好就好，當然拿到金牌真的很高興。」



張芳語在全國大專院校運動會中，擊敗連霸國手周欣憶奪下金牌，
為交大獲得游泳史首金。（照片來源／張芳語提供）

游泳健將 氣喘成契機

張芳語從小身體健康狀況就不好，有氣喘的毛病，還會皮膚過敏，她說：「我小時候只能吃一片西瓜，吃第二片氣喘就發作。」爸爸為了讓她的身體得到改善，幼稚園大班就讓她跟著教練去學游泳。她笑著說：「是爸爸把我丟到水裡，但是練習一段時間後，氣喘就沒了，過敏也好了很多。」游泳帶給芳語種種的益處，所以她到現在還是離不開游泳，也沒有不想游泳的想法。

在高中時參加台中市西苑高中游泳隊，又在去年全中運拿下400公尺自由式金牌，之後就被中華民國游泳協會選為國家代表隊。課業也一直是她努力的方向，大學考上交通大學傳播與科技學系，她眼神堅定地說：「希望能兼顧課業與游泳，但是要兼顧兩項不容易，像學校社團都沒辦法參加。但是游泳對我的健康有很大的幫助，我還是希望堅持游下去。」



張芳語在全大運中200公尺自由式比賽時的畫面。（照片來源／張芳語提供）

斷絕游泳 險失金牌國手

靜海造就不出好水手，而困難的背後，也往往隱藏著通往成功的階梯。張芳語曾經因為學業成績不盡理想放棄過游泳，父母親在多方考量後，下定決心停止所有的訓練，讓她能夠專心讀書。張

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 友善環境 清大綠市集
- 高空傳奇 鋼索上的夢想
- 二手書 消費行為大剖析

總編輯的話／張薇



本期為喀報二一四期，共有19篇稿件，共計電視專題一篇，新聞圖表四篇，文字八篇，動畫一則，以及五則廣播。

本期頭題王／陳思寧



哈囉，我是陳思寧。生活繁湊，難免追跑著消逝的時間，在所有辛勞過後，我喜歡以自己的步調認真享受，多看、多觀察身邊的人事物，戴上一副耳機、輕便的小包包，隨著心情，讓閒情逸致的散步變成豐富的個人小旅行。

本期疾速王／王彥琪



我 王彥琪，綽號 Abby~！最近想要減肥，但是這樣就不盡興的吃媽媽煮的飯，所以我還是決定當個胖子，把握每一次媽媽煮的飯！喜歡和大家一起的感覺，和一群人一起做熱愛的事情，然後勇往直前，然...

本期熱門排行

- | | |
|--|--------------------------|
| | 人為的迫害 石虎絕種危機
王彥琪／文化現象 |
| | 建設纜車 找出核心價值
陳思寧／文化現象 |
| | 游出興趣 泳奪交大首金
許鴻財／人物 |
| | 勇往直前 和菓子女孩
簡品心／人物 |
| | 國片票房 誰來買單
沈祖延／文化現象 |

芳語維持了三個月不游泳，之後她的身體開始發生異常與不適。小時候困擾著芳語的病又找上了她，氣喘、皮膚過敏等症狀又開始浮出水面，這也注定了她離不開游泳池這塊療癒身心靈的地方。三個月後她重拾泳衣，就像魚離不開水一樣，游泳又重新回來了她的生活中。



張芳語離不開游泳池，就像魚兒離不開水。（圖片來源／101生活網）

游泳這個比賽項目，是分秒必爭的，想要在水中游的快，不是每個人都能駕輕就熟的。脫離了游泳三個月的時間，讓張芳語完全的陷入了低潮，在平時訓練時的速度完全輸給其他同學，更不用說是體能方面。多年來累積的直覺好像突然消失了一樣，讓她無所適從。雖然知道這是離開太久後的過渡期，需要一段時間來適應，還是不免感到沮喪。

教練在那時候扮演了很重要的角色，一路嘗試了各種訓練方法，針對張芳語的情況做調整，最後嘗試早晚各一次針對性的訓練方式，好像略有成效。維持了一段時間的訓練，才讓芳語走出了那段低潮，她克服了壞毛病後，從此也沒有再輸給過同年齡的游泳選手了。

團體氣氛佳 交大游泳隊

張芳語平時和交大學長們一同練習，但自己的訓練的課表還是由高中教練張廖純懿為她制定。張芳語說：「主要是因為張廖純懿教練太了解我了，而且交大的教練也願意配合，同時交大教練也會參考我的課表，來讓其他人練習。」為了同時不讓課業落後又維持泳池上的表現，張芳語無法參與社團，但她仍樂在其中：「游泳對我來說是運動也是興趣，也讓我有成就感。」

作為交大唯一的公開組泳將，並為交大摘下游泳歷上第一塊金牌，張芳語覺得很幸運，尤其是能為交大游泳隊拿到金牌，張芳語覺得團隊的氛圍對自己影響很大，她說：「交大游泳隊的氣氛非常和善，相處起來也很自在。」

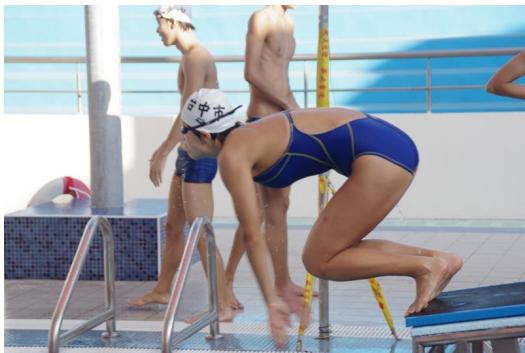


2015年交大游泳隊參加全大運時的團體照。（照片來源／張芳語提供）

張芳語又說：「但是來到交大有一個覺得很奇怪的事，游泳隊除了每週三天的訓練時間外，其他時間自主練習時，還需要付錢才能使用游泳池。」才剛大一的新鮮人張芳語覺得這是不合理的。游泳隊使用游泳池還需要付費，這反而減弱了她為校爭光的動力，因此她一直強調希望校方能夠做出調整，讓游泳隊無後顧之憂的繼續努力。

高度好勝心 前進世大運

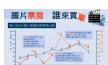
哨音一響，游泳選手就必需爭取每一分每一秒，直到終點都不能鬆懈，才能在比賽中脫穎而出，當個勝利者。但想當個游泳界的贏家，尤其是自由式，更是要有極佳的爆發力和穩定度，才能在水中所向披靡。



張芳語在跳台上準備躍入水中時的精彩瞬間。（照片來源／張芳語提供）

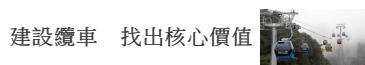
身為臺灣游泳選手，張芳語目前最大的目標是明年的世界大學體壇盛事「世界大學運動會」，希望能在比賽中為臺灣拿下一面獎牌。沒有達到這項目標之前，任何成績她都不會滿意。設立目標、翻越高牆、不斷往前進，也是張芳語游泳生涯中最原始的動力。

對芳語來說，游泳是無可取代的，因為游泳這項運動讓她能更真實的面對自己，她說：「平常做了很多事，都是非常迷茫的狀態，只有當我在游泳的時候，就覺得自己活得很真實。」這也許就是她十幾年來奮力不懈的原因，活在最真實的當下，才能創造更多的奇蹟。



國片票房 誰來買單

分析近九年的國片產量和總票房的關係，並深入電影票房和預算資金比值的探討，尋求國片票房提升的解決之道。



臺灣目前共有兩條營運中及九條規劃中的纜車線道，先前北投纜車確定停止策畫，掀起纜車建設的隱憂。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2015 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0