

吸「飲」力無法擋 手搖杯秘辛

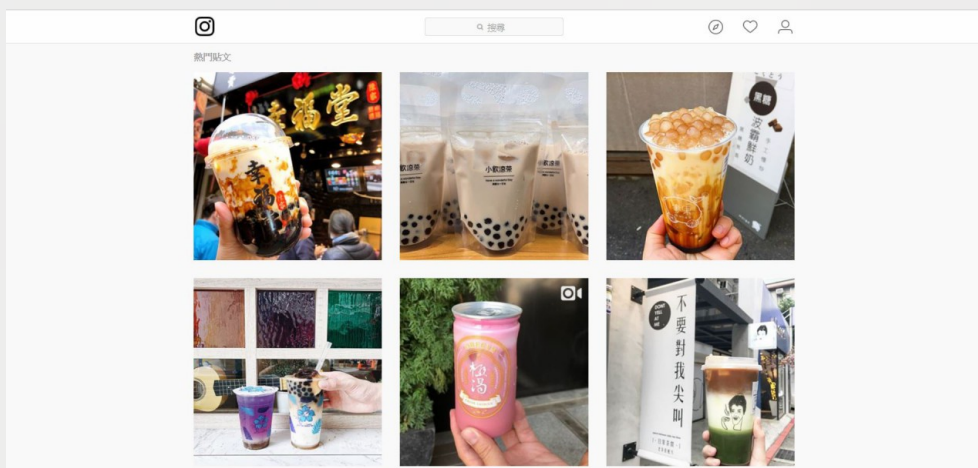
朱珈漪 文

2018/05/13

手搖飲料，指的是可以經過客製化即時調製後放入密封容器，供顧客立即飲用的一種飲料，因為其快速和便利性，使得手搖飲料受到台灣民眾的歡迎。

炎炎夏日，又到了人手一杯手搖杯的季節。台灣的手搖杯飲料聞名全球，不少外國人都知道，名聞遐邇的「珍珠奶茶」的發源地就是台灣。近幾年手搖飲料產業在台灣的成長更是扶搖直上，大大小小的飲料店雨後春筍般不斷冒出，各家廠商也不斷地推陳出新，加上深耕品牌、積極展店，讓手搖飲料產業的營業額年年攀升。根據經濟部統計處資料顯示，2017年全台灣飲料店的總營業額達500億，商機龐大程度可見一斑，甚至連超商也紛紛推出相關產品，就是為了搶佔這驚人的市場大餅。

隨著市場的增長，手搖飲料也變化出不少花樣，其功能不再單純只是解渴用。除了口味以及配料不斷創新，越來越多店家甚至把腦筋動到「視覺」上，看準社群媒體的影響力，從店面到飲料包裝都經過精心設計，讓消費者在拿到飲料後忍不住拍照上傳到社群媒體，間接幫助店家宣傳；也有店家引進機械手臂，讓機器人幫顧客製作茶飲，話題性十足。平凡的手搖杯於是搖身一變，成為許多年輕一族爭相朝聖的潮流之一。



在社群軟體Instagram上搜尋手搖杯等關鍵字，便可以看到各式各樣、充滿特色的手搖飲料。(圖片來源 / [Instagram](#))

飲不安心？細節中的魔鬼

然而，手搖飲料卻暗藏了許多值得注意的細節。首先就是健康問題，大部分人在購買手搖飲料時都還是會選擇加糖。然而，世界衛生組織 (WHO) 在2016年時就提出「游離糖 (精製糖) 消費，包括含糖飲料產品的消費，是造成全球肥胖和糖尿病患者人數上升的一項重大因素。」世界衛生組織甚至表示各國政府應提出政策，將含糖飲料零售價提高至少20%，以降低消費者購買量，顯示飲料中過量的糖分已經深深危害到人們的健康。衛生福利部食品藥物管理署就曾分析手搖飲料的營養成分，以大家最熟悉的珍珠奶茶為例，一杯700毫升、去冰半糖的珍珠奶茶，其總熱量高達588大卡，含糖量更是相當於9顆方糖，喝下一杯的熱量就等同於吃下兩碗白飯。

另一項風險則是農藥殘留，2015年台灣就曾爆發手搖飲料茶葉農藥殘留超標風波，不少知名連鎖飲料店紛紛中標，在當時引起了不小的恐慌。雖然這些在茶葉驗出的農藥殘留量微乎其微，對健康不會有立即危害，但長久累積下來對人體以及環境還是會有不良的影響。無論是糖類或是農藥，政府都必須為消費者把關，因此衛生福利部食品藥物管理署在2015年推行「手搖飲料原料產地標示政策」，要求飲料店業者必須清楚標示茶葉的原產地，以及飲料的含糖量。

飲料製作的衛生也不得馬虎，目前政府對於手搖飲料的衛生規範主要著重在生菌數以及大腸桿菌：生菌數代表著食材新鮮與否，而大腸桿菌則是判斷食材有沒有受到汙染的重要指標。從店家的環境整潔狀況，到製作冷飲不可或缺的水源與冰塊，都是有可能成為細菌的溫床。根據台北市政府衛生局的衛生統計年報顯示，2016年稽查的1427家位於台北市的飲料店中，有224家因衛生條件不合格遭衛生局飭令改善。生菌數或大腸桿菌超標的手搖飲料可能會引起腹痛、噁心、發燒等症狀，嚴重者甚至可能喪命，其危險性不容忽視。

除了飲料本身，用來盛裝飲料的杯子也是許多人關注的焦點之一。市面上店家所使用的杯子材質主要有三種：保麗龍杯、塑膠杯與塑膠淋膜紙杯。近年來環保意識逐漸抬頭，不易被大自然所分解的保麗龍杯漸漸式微，部分縣市甚至明文禁止使用。但塑膠和塑膠淋膜，以及用來密封飲料杯的封口膜，都曾被質疑有因高溫或酸鹼而溶出有毒物質，如塑化劑或雙酚A的風險。雖然最終許多專家都澄清只是謠言，卻仍導致不少消費者存有疑慮。



聚對苯二甲酸 乙二醇酯樹脂	耐熱溫度	耐酸性	耐鹼性	耐酒精性	耐食用油性	
	200°C 延伸薄膜	良好	良好	良好	良好	
PE 聚乙烯	 杯口封膜		 紙杯淋膜			
	耐熱溫度	耐酸性	耐鹼性	耐酒精性	耐食用油性	
高密度聚乙烯 HDPE 70~90°C 低密度聚乙烯 LDPE 70~110°C	良好	良好	良好	良好	良好	
PP 聚丙烯	 杯口封膜		 杯身			
	耐熱溫度	耐酸性	耐鹼性	耐酒精性	耐食用油性	
90~140°C	良好	良好	良好	良好	良好	
PS 聚苯乙烯樹脂	 目前台北市、台南市 皆禁止使用保麗龍杯					
	耐熱溫度	耐酸性	耐鹼性	耐酒精性	耐食用油性	
聚苯乙烯 70~90°C 發泡聚苯乙烯 70~90°C	良好	良好	長時間改變 內容物味道	柑橘油和含有 異戊二烯等部 分脂肪類食用 油可能會影響		

資料來源：財團法人塑膠工業技術發展中心
各家飲料杯材質：「台北市食材品登錄平台」飲冰品專區

市面上流通的飲料杯材質一覽圖。(圖片來源/食力)

環保危機 「搖」身成為商機

上一段提到近年來環保意識抬頭，也意外地促成另一種商機崛起。台灣人每年都喝掉數量驚人的手搖飲料，延伸出來的垃圾，如飲料杯、吸管和飲料提袋也就多得嚇人，而這些塑膠製品往往都是用完即丟，幾乎不會重複使用。尤其是細長的吸管，難以回收也容易因為體積小而被忽略，經常導致動物誤食，成為環境的一大殺手。

許多環保團體推崇「減塑」運動，製造大量塑膠垃圾的手搖飲產業便成為改善目標之一。行政院環境保護署從2010年便開始推動自備環保杯折扣優惠的政策，目的就是希望能鼓勵消費者使用重覆性容器；到了今年1月，更進一步將飲料店納入「不得提供免費塑膠袋」的管制對象中，並計畫在2030年全面禁用包含塑膠吸管在內的所有免洗餐具。

在「限塑」政策的推動，以及越來越普及的環保觀念影響下，相關的商品便應運而生：不鏽鋼、玻璃製的環保吸管與環保飲料提袋，成為許多賣場的熱門關鍵字，其中飲料提袋更是發展出新興商機，各式花樣、琳瑯滿目的飲料提袋，吸引年輕族群購買，儼然成為另類的時尚單品。然而，也有另一派聲音認為，製作這些環保產品所消耗的能源，對地球環境的破壞其實不亞於塑膠製品，成效有沒有符合其「環保」之名，還有待商榷。



樣式花俏的飲料提袋，開創了另類商機。(圖片來源 / [Pinkoi](#))

天天一杯手搖杯飲料，其中卻有著那麼多細節。下次在購買手搖飲料前，不妨想想看以上幾點手搖杯潛藏的風險，再決定是否要購買喔！

□ 回到【杯工舌飲】專題





記者 朱珈漪



編輯 蔡翔宇

台灣手搖杯知多少？

環保吸管喝手搖飲 跟風環保？

不想「杯」從中來？杯體材質大蒐證