



圖解《快樂大本營》長壽的秘密

黃齡萱 製作

2019/06/02



大家好我是光頭君!

今天要跟大家要介紹

1. 近年火熱綜藝類型
2. 長壽綜藝是什麼?
3. 二十二年《快樂大本營》長壽秘訣

往下看 GOGO ↓



近年火什麼?



偶像選秀

EX

《偶像練習生》
《創造 101》



慢綜藝

EX

《嚮往的生活》
《野生廚房》



觀察類綜藝

EX

《妻子的浪漫旅行》
《心動的信號》



料理節目

EX

《姐姐好餓》
《拜託了冰箱》



演員相關

EX

《演員的誕生》
《聲臨其境》



藝人旅行

EX

《青春的花路》
《青春環遊記》



音樂選秀

EX

《明日之子》
《樂隊的夏天》



嘻哈節目

EX

《中國有嘻哈》
《中國新說唱》



街舞節目

EX

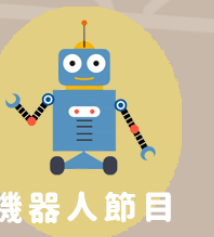
《這就是街舞》
《熱血街舞團》



電競節目

EX

《終極高手》
《超越吧！英雄》



機器人節目

EX

《這就是鐵甲》
《機器人爭霸》



新型綜藝蓬勃發展，種類多元
缺點是退流行了就不會再製作，競爭很激烈
不過，還是有屹立不搖的綜藝長青樹！

屹立不搖の長壽綜藝

與上述綜藝最大不同 ...

持續播出多年

不以製作集數為比較基準



讓我們歡迎長青樹代表

快樂大本營



1097 集!

- 1997- 至今 (22 年)
- 許多人的「生活習慣」
- 2 項金氏世界紀錄

「粉絲數最多的綜藝節目微博帳戶」
「收看人數最多的綜藝節目單集」

經典!



快樂大本營如何走過二十二年

五大關鍵

主持陣容

推陳出新

經典開場舞

來賓華麗

時代記憶

主持陣容

吳昕

杜海濤

李維嘉

謝娜

5 人是著名的

「快樂家族」

出過專屬電影、音樂專輯

何炅

何炅、謝娜獲得金氏世界紀錄

「粉絲數最多的微博個人帳戶（男性）」、「粉絲數最多的微博個人帳戶（女性）」



受喜愛的主持人



《快本》的核心人物——何炅



中國數一數二的主持人

1998 年加入快本

一開始是老師，主持人是他的第二職業

節目效果、主持風格和蔡康永同種類

知書達禮、掌控全場型

是節目的標誌

何炅不老，快本不倒

來賓華麗



彭于晏



羅志祥



楊冪



范冰冰



林依晨



Angelababy



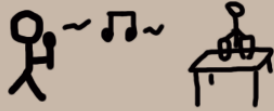
想得到的、最近紅的 幾乎都會上快本
要宣傳的 也都會上快本

推陳出新

會玩各種單元，每期不同
常常推出新單元（節目稱之“板塊”）

不好意思讓一讓

各種表演形式的雙舞臺表演秀



誰知少女心

搶奪正確答案編號的抱枕



不要說，唱

故事主題式原創歌詞創作、表演

鏡頭在這裡

根據示範影片
完成對 6 個不同方位鏡頭的舞蹈



看不見的木頭人

每個人抽不同類型的傘
用傘遮住自己 不被主持人認出
摸到主持人即為勝利



我腦厲害啦

關於漢字的各種燒腦問題搶答



團體活動不知道玩什麼的時候
看快本就對了！



經典開場舞

快本導演：「所有明星過來都得跳舞」



即使是短短兩個八拍
看到喜歡的明星
認真地跳了
我們看了就會很開心、很滿足

展現藝人戲外或純唱歌外的其他面

時代記憶

節目不忘初心，帶給觀眾快樂

播久了，就習慣它在那
吃飽飯後，閒來沒事就想打開看一看

80、90、00 後的
青春印記



《快樂大本營》收視率不是最高
但在大陸綜藝圈地位是最高了

快樂大本營長壽秘訣！光頭君帶大家看看，它是如何在百花綻放的新形態綜藝中站穩住腳，擔當綜藝長青樹的五大關鍵！（圖片來源 / 黃齡萱製）資料來源：[芒果tv快樂大本營](#)、[截圖自快樂大本營YouTube](#)、[楊冪微博](#)、[羅志祥FB粉絲專頁](#)、[彭于晏微博](#)、[范冰冰工作室微博](#)、[林依晨微博](#)、[angelababy微博](#)

縮圖來源：[快樂大本營官方微博](#)



記者 黃齡萱



編輯 王允妍

延伸閱讀

《青春有你》 有版權卻不火

觀察類綜藝 為何這麼多

「慢綜藝」之風 台灣跟得上嗎