



## 屏基馬拉威國際衛生 實習課程心得

{ 那些日子，我們一起得到的馬拉威熱 }

• 文、圖／醫學系 七年級 紀宛婷



The deepest hunger of a human heart is to feel understood, valued and respected.

—— 〈 Luke International Norway 〉

還記得我第一次聽見這句話的時候，是在某一次的 Kanyika 社區訪視之後，雷牧師有感而發，對於村民們以雙手養活自己、自食其力的強悍態度，致以最高的敬意。

雷牧師同時向村民們表示：我們並不是慈善機構，我們不做無條件的施捨與布施，因為無論是你或我，都應當具有一模一樣的、屬於人類的尊嚴，我決定只指導你們維持生計的方式而已，因此你們現在手上所擁有的一切，都是你們自己用技術與勞力換取來的，是屬於你們自己的，辛苦了，你們做得很好。

我在雷牧師和村民之間感受到一種神祕的默契，彷彿他們已經是認識數十年的老友，相互疼惜，相互敬愛，卻又充滿感激。頓時之間，小小的房間被一種純粹的愛的光輝給充滿，地上散落的村民們手工製作的毛線衣彷彿黑夜中的星辰，你知道那光芒超越許多既存的意義——國家、宗教、人種、性別、與疾病，你也知道這種超越的光芒，將會在宇宙中不滅地旅行著，照亮每一顆孤獨黑暗的星球。於是你看到了人性中最溫暖的愛，愛的無限可能性，以及在偉大的愛的面前，我們所應該秉持的無限謙卑。



我們在馬拉威的四週期間，住在 Luke International Norway（簡稱 LIN）的員工宿舍裡。每天就是跟著 country director Joseph Wu 一起參與許多計畫的運作，包括 Titemwanenge soya milk shop、Kanyika 病友支持團體、Chitatata 寡婦孤兒支持團體、以及 Save by the ball 青少年支持團體；我們有做定期的定點訪視，也會每個禮拜一至兩次，在 LIN 辦公室和各計畫的領導人開小型的會議，隨時修正計畫的方向，了解預算的動向。同學們還曾經水陸交通並用、花了將近一整天的時間，到較為偏遠的 Usisya 完成了為期三天的探勘，雖然當地沒有水也沒有電，想洗澡的話就得跳進屋子後面的湖裡去，十分原始，但是當地居民帶給我們的感動，卻讓我們的熱情不但不因物質的匱乏而減少，反而越燒越火熱。

身為一個醫學生，回想過去六年來，我不斷地被教育要當一個具有同理心的好醫生。但是同理心三個字，對於我們這些在優渥生活中長大的年輕學子，總是顯得有些抽象，知不易，行也難。學校當局設計了許多“醫學人文”的課程試圖要幫助我們，並要求要修滿規定的學分才能畢業。但坐在教室內專心聆聽講臺上史懷哲故事的我，仍然感到十分困惑，我很難想像貧窮

線之下的痛苦，也不易理解疾病對一個廣大的大陸能造成的巨大折磨；既然無法設身處地的感受，所有學到的與病人互動的技巧，對我們來說竟成了一種戲劇，顯得有點可笑。

來到馬拉威是一個巨大的文化的撞擊，不只是身在異國，同時，身在 NGO 我也被要求要以一種公衛人的角度，去分析這個國家現有的問題，去理解資源分配的正義，以及相關的行政流程。我理解到，想要拯救世界，靠的不只是熱情而已，更要有腦袋，以及一份使命感。我感謝馬拉威曾經進入我的生命！在馬拉威和當地居民互動所得到的感動，讓我感受到他們樂天知命的快樂，也讓我感受到他們生活貧乏的痛苦，我覺得我和他們是一體的，我們一起奮戰，一起努力，一起懷有一個未來會更好的想望。馬拉威的人民們把我們當朋友，我卻敬他們為我的老師，他們指導我領略到這個世界真實的樣貌，美麗、殘酷、卻不乏希望。我由衷感謝屏東基督教醫院、Luke International Norway、以及陽明大學醫學系給我這個機會，讓我有如此獨一無二而且受用終身的體驗，我不僅學到了對生命的尊重，也對自己未來的行醫生涯有了更深刻的思索，加以無限的可能性。✎