

2011年 寒假 宜蘭南澳口衛隊

• 文／牙醫四 何昕 謝秉舟 • 圖／牙醫四 謝正峰

• 醫師向小朋友解釋口腔狀況

• 在班上演出衛教劇，小朋友聚精會神的看著

南澳是蘇花公路上的必經之地，但全鄉卻只有一位牙醫師。自從學校的附設醫院在宜蘭設立後，巡迴醫療車開始載著醫療設備及醫師們為鄉民服務，然而醫療畢竟是生病後所做的彌補，預防，才能減少疾病帶來的痛苦。而預防最好的方法，就是從教育做起，這就是口衛隊的使命。



陽明的口衛隊是由牙醫系一到三年級的同學們組成，再加上熱心回來幫忙義診的學長姐和隨隊老師。出隊時口衛隊會到國小裡，以卡通人物的故事為主題，依年級演出活潑的衛教小短劇，演完戲後有獎徵答來加深小朋友的印象。之後隊員們會幫每個小朋友做口腔檢查，挑選情況較嚴重、

需要治療的小朋友，再由醫師們幫小朋友治療。在等待看診的時間，大哥哥大姐姐會陪小朋友看「大書」，大書裡有很多可以拆下來的小機關，像是有開著大車車和小車車走山路，小朋友會發現小車車比較好走，讓小朋友知道小頭牙刷比大頭的牙刷容易清潔乾淨。

小朋友常常都是第一次看診，難免會有些恐懼，往往用可愛的小手握緊我們的手，希望大哥哥大姐姐們在看診時陪在身邊，有時還會淚眼汪汪的不願意看診，看到這種情況心裡都會覺得很心疼，更了解自己要好好讓小朋友建立正確觀念的重要性。做完治療的小朋友會幫他們塗上氟膠，盡量減少將來得到齲齒的機率。

結束了衛教短劇及口腔檢查以後，我們帶著小朋友去刷牙，拿著鏡子讓小朋友看著刷牙，然後幫小朋友把牙刷斜斜的放到紅紅的牙肉和白白的牙齒之間，每兩顆兩顆刷，來回刷15下，讓小朋友知道這樣的方式才可以將牙齒清潔乾淨。刷完牙之後，還會幫小朋友點「洋紅」，漱口完牙齒上如果還有紅紅的地方，就代表還有牙菌斑



黏在上面，通常就是小朋友比較容易忽略或是原本就比較容易堆積牙菌斑的地方，我們會拿著鏡子指出這些地方，讓小朋友知道以後刷牙要多注意。沒有去國小的時間，我們會到村子裡家訪，調查當地的口腔健康狀況與習慣，還有村民希望我們提供的服務內容，以便於下次出隊時的改進。

每一次在幫小朋友口檢、帶小朋友刷牙的時候，會發現有些小朋友的牙齒實在是爛到讓人覺得很不忍心，甚至只剩下黑黑的殘餘牙根，這一張張天真無邪的臉蛋怎麼能配上一口爛牙呢？我們不能再讓這種情況惡化下去！

還記得某個晚上，大家圍在一起分享出隊心得的時候，一位隨隊醫師問到：「面對一位滿口蛀牙，唯一沒有蛀牙的是第一大臼齒的小朋友，我們應該如何處置？」當下同學們熱烈地討論著要如何處理那些蛀牙，有人提議用 amalgam 把它填充起來，有人認為應該給予 IRM 並且要他到

鄰近診所做後續處理。看著同學們熱烈的討論，醫師笑著說：「我們應該處理的是那唯一沒蛀牙的第一大臼齒，把它們塗上 sealant 預防它們蛀牙才是最重要的。事實上，這小小的嘴巴是否和我們口衛隊出隊目的一樣，我們能做的只是冰山一角。想想，出隊只是短短的五天，每位小朋友我們只能夠簡單地替他填補一兩顆牙，剩下的我們能夠給予實在有限。對他們而言最有用的，不是這些看的到的牙材器械，而是宣傳正確的衛教觀念防止它們持續蛀牙，要知道預防絕對是最好的治療。」

每年我們去服務，都從這群被服務的人們身上，獲得了滿滿的感動與單純的快樂，也期許自己能繼續將這份感動繼續傳遞下去，讓幸福快樂的笑容充滿更多人們的臉龐。🦋

• 安撫害怕看牙醫的小朋友

