

● 文、圖陽明軟網隊

• 大專盃比賽落幕，歡慶豐收



A large group of students and staff are posing for a group photo on a tennis court. They are holding certificates and trophies, celebrating the conclusion of the Dazhong Cup tennis tournament. The group is arranged in two rows, with some students kneeling in the front and others standing behind them. They are all smiling and looking towards the camera. The background shows a tennis court with a green fence and a building in the distance.



• 冠亞軍賽準備一爭高下

第二天開始的團體賽其實才是我們的重點，因為除了有排點的考量外，也是和敵方鬥智鬥技的過招，為團隊和學校贏取榮譽！看隊長和學長們討論戰術和費心盤算，無不是為了佔有最大的勝率。


本次代表隊表現不俗，除了團體賽取得亞軍的佳績外，還分別拿下混雙亞軍（立書和俐伶）、混雙第五（逸文和信端）及男雙季軍（逸文和思宇）！

以下內文整理自筆者的觀點和隊上球員賽後心得：

記得小時候老師曾說：「演什麼就要像什麼，用心，就可以去詮釋一個與自己截然不同的角色」。雖然這個目標總是差那麼臨門一腳，有時結果看似不錯但好像可以更好。這次的大專盃，我想我做到了，雖然喊聲有點誇張，但我學會了在球場上如何毫無保留地去證明自己的能耐，學會了如何扮演一個競技場上的運動員。場上的表現還是要靠場下經驗的累積和實力的磨練。這要感謝體育室的幫忙還有隊友的敦促，讓我賽前兩個月幾乎都能進行扎實的訓練，也能維持好的球感。其中特別想要分享的是練球的方式很重要，比起時間，練了哪些東西才是進步的關鍵。

• 聆聽教練臨場戰術指導





• 教練指導大家，再接再厲的奮戰



• 混雙決賽，選手戰戰兢兢


而比賽時，球技固然重要，但是心理狀態和球感也具有決定的因素，氣勢能否維持不墜也佔有一席之地，來自身後加油團的打氣是我們的強心劑。一如教練所說的，要將「練習當比賽、比賽當練習」才能達到最好的練球效果和比賽心態，這是我們隊上要一起努力的方向。我也希望在比賽中，可以順便觀察各校的球風，互相交流，與自己的隊友們一起努力，我想老了以後，會忘記當初對手長什麼樣子，輸了幾點，但一起出來比賽的情誼是永不磨滅的（這也是陽明軟網校友盃，每年都可以這麼熱鬧的原因）。

在場上總歸四點：氣勢！體力！站位！拉球！

“氣勢”是球場上一種勝敗的氛圍，有些人贏也贏得不知所以，輸也不會有甚麼不甘心的感

覺；“體力”是運動的基礎，有好的體力才可以把技術發揮出來，也才不會因為太累而亂了思緒；“站位”是一種默契與經驗的呈現，也是為對方產生壓力的最好方法；“拉球”質重於量，穩定度夠高，怎麼打都能打到自己要的點，對對方來說也是一種威脅，自己也比較能建立信心。

其實打團體賽很棒的地方，在於不論自己負責的這一場是勝是敗，都有隊友在身旁的加油和支持，勝了也好，敗了也能寄託於隊友再扳回來。像這次所有對戰的學校都是戰到第五點，而這最後的決勝點，二校對壘的氣氛可是相當讓人難忘的！有歡笑就有淚水，箇中滋味並不能用文字詳傳，唯有投身其中去感受，見隊友上場就彷彿自己上場，網球從來就不是孤單奮鬥的運動，只怕我們那份熱情無法傳染到夥伴身上。因為深深體會過，所以希望能再再



• 隊友屏氣凝神的觀看球賽



• 賽前齊聲吶喊，凝聚士氣



• 軟網隊員一同暢飲並談論賽事

提醒自己和身邊的夥伴們。感謝這次一同參加大專盃的所有同伴們，不論他們有沒有上場，後續軟網隊也需要學弟妹們的成長與接棒，所以也要努力培養未來的支柱。

感謝教練，恭喜你三年的執著開花結果；謝謝隊長，為軟網隊再創巔峰。雖然世代更替是一定的，學長姐會畢業，很強的對手也會畢業，但撐久就一定是你的，雖花了這麼多時間在練球，但很慶幸有機會加入這個大家庭！

※ 陽明軟網隊目前一週練習兩天，於週二及週五的晚上六點半至十點，並且在週末會自主訓練，山下共有兩個球場可供練習，視情況也能到山上球場練球。從剛進大學才開始學習軟

網，到已經打球十餘年的校友都可能出現在場上練球。基本動作和練球方式由北體學生指導，歡迎想要學網球的人一起加入我們！

連絡人

隊長：醫四 彭紹銘

f Ming Shao Peng

副隊長：醫四 林思宇

f 林思宇

社長：醫二 林開亮

f 林開亮 (Raymond)



• 場邊加油的同學們