

醫學院

約翰霍普金斯大學附設醫院

交換學生心得

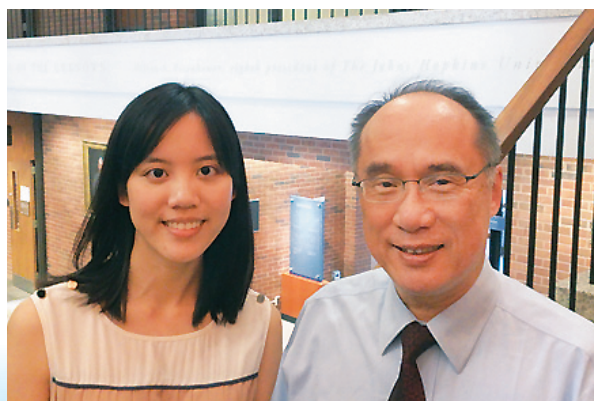
• 文、圖／醫學七 郭宇如



• 帶領我們的是赫赫有名的 Professor James Weiss (左一)



2013年3月25日，那天巴爾地摩下了三月末有史以來最大的一場雪，建聞和我在一片白雪紛飛中，懷著期待又有些緊張的心情，開始了在美國約翰霍普金斯大學附設醫院（Johns Hopkins Hospital）為期兩個月的實習。這裡是學醫的人心目中的夢幻殿堂，不只是因為她連續二十一年獲得全美第一名醫院的殊榮，在她一百二十四年的歷史中，更創造了不少重要的醫學突破。許多我們課本上的名詞、重要的手術、傳奇的醫學大師，甚至是現在我們習以為常的「住院醫師」、「床邊教學」，都源自這裡。Hopkins 醫院有座舉世聞名的「圓頂」（dome），還在學校上大堂課時就對這棟課本封面的建築物很熟悉了。如今能每天走進圓頂上班實習，心情真的很興奮很激動，有種美夢成真的感覺。



• 在 Hopkins 和梁廣義校長見面，格外的興奮！



• General cardiology team 查房倩影



● Hopkins 陽明幫合影！



● 醫師工作室是大家經驗交流的地方

我的見實習是從心臟內科開始。前兩個禮拜跟心內病房團隊，後兩個禮拜則是跟著心內會診團隊在偌大的醫院到處看會診。在病房的時候，學長姐會分配2-3床病人給我，每天我要找時間自己看病人、做理學檢查、寫病歷，然後在早上整個團隊一起查房的時候報告病人的進度和我的評估。以往我對自己做口頭報告的能力是相當有自信的，可是到了國外，就發現自己不只英文比別人菜，連內容也零零落落。不過這也給了我一個很好的進步機會，透過每次報告完學長姐和老師給我的回饋，漸漸我也越來越能抓到口頭報告的重點，越報越流暢！身處國外也才發現，很多在台灣習以為常的醫學英文，發音都是錯的！我花了好一段時間才把自己的錯誤發音給校正成美國人聽得懂

的英文。除了每天的查房教學、接病人看病人，我也找機會看了心導管、心臟電生理檢查，甚至還進手術房跟了神乎其技的冠狀動脈繞道術，著實滿足了自己對心臟科的好奇和想像。

會診則是另一種體驗了。每天我都引頸期盼 fellow 的叩機響起，那代表有新的會診需要我們出動！如果是不急的會診，通常會讓我先自己看病人，在查房的時候報給大家聽，最後主治醫師領著大家再看一次。能第一線去評估接觸病人真的是很棒的學習機會，而我也很幸運地遇到非常有耐心教學的學長們，透過他們生動又有邏輯的教學，讓我更懂得如何完整的評估病人的心臟問題，也更愛美麗的心臟學了！



- 每天例行的內科醫學生午餐會議，能和 Hopkins 的大家一起學習、腦力激盪，真的很開心



第二個月，我在一般內科的「駐院醫師」（Hospitalist）病房實習，這個病房組成非常特別，只有主治醫師直接照顧病人，沒有住院醫師或 PGY，而這裡的實習醫師都會被分配自己要第一線照顧的病人，像個住院醫師一樣從查房、寫病歷、開醫囑、連絡檢查、開會診、出院準備等... 樣樣都要自己來。幸好有第一個月在心臟內科的訓練，當時的我對於接觸病人做出醫療判斷已經不再陌生，不過對於自己要負責做所有事，尤其是開藥、和其他科醫師甚至是病人的家庭醫師聯絡，還是感到壓力很大。剛開始還會在每次打電話給大醫師前緊張地跟其他醫學生沙盤推演，就怕我這個台灣英文不懂電話禮儀。在異鄉操著外語站上醫療第一線的壓力雖大，但進步得也快，不只英文越講越流利，面對病人大大小小的不舒服和各式

各樣的問題也越來越冷靜，舉凡又喘又燒、肝腎心臟衰竭、意識改變，甚至是少見的怪病，都能穩健地應對。這裡的駐院主治醫師群是我最好的老師和夥伴們，不管什麼問題都可以找他們討論、商討對策，從他們身上學到了許多寶貴的臨床經驗。一同實習的 Hopkins 醫學生們除了是互相學習的對象，彼此更是建立了相互扶持的革命情感，彼此可以分享許多臨床工作的酸甜苦辣和心得。日子雖累，但是很充實很滿足。

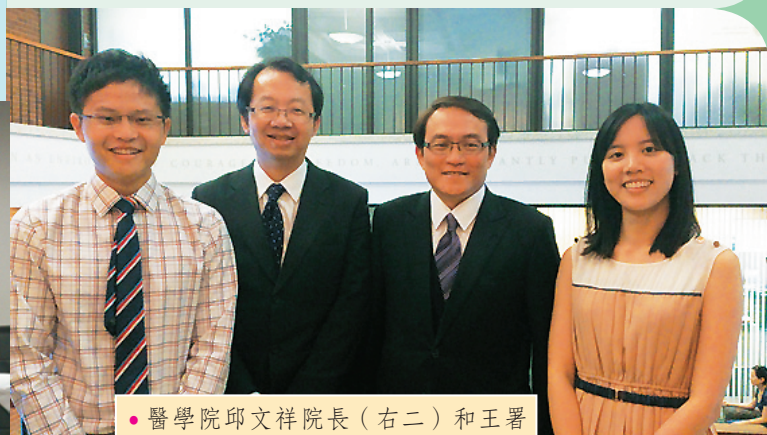
除了在醫院認真工作，放假當然也要認真玩耍啦！短短兩個月扣掉值班的周末，利用緊湊假日去了繁華的紐約、百花齊放的華盛頓特區，也好好探索了巴爾地摩一番。人在巴爾地摩，到金鶯主場為陳偉殷加油也是必須行程！



- 和 Harvard 來的住院交換醫師一起參加 Hopkins 春季園遊會！



- 和學長到華盛頓特區參觀著名的「櫻花節」



● 醫學院邱文祥院長（右二）和王署君系主任（左二）前來探望



● 病房每天的跨領域會議集合醫師、護理師、個案管理師、藥師、社工，大家共同創造全人照顧的醫療環境

第一次看美國職棒大聯盟的比賽，跟著全場觀眾一起加油吶喊，那心中的興奮和激動可真是難忘。

這次出國實習也體會到了陽明校友的團結和溫馨。從一下飛機就有 96 級醫學系的羅穎駿學長親自來迎接，帶我們認識環境，協助我們解決各式各樣的民生問題。還有許許多多醫學系及公衛的學長姐，舉辦各式聚餐和出遊，介紹很多友人給我們認識。第一次自己出國這麼長的時間，但有學長姐們的照顧，一點也不孤單！

最後要感謝梁校長為我們爭取到這麼難得的機會，也謝謝系辦一路上的支持和協助。在 Hopkins 和校長、邱院長、王主任等師長見面時，心裡著實覺得很溫暖很感謝。身為陽明人，真的很幸福！



● 在巴爾地摩當然要到金鶯隊主場給陳偉殷加油！

● 能到 Johns Hopkins Hospital 實習，彷彿美夢成真啊！

