



美麗多元的民族舞蹈社

• 文、圖／林子晴、鍾佩廷

• 美麗的「扇舞天堂」

陽明民族舞蹈社在民國 80 年成立，至今已 22 年，是康樂性社團中歷史最悠久的，也是舞風最多元的社團。每年四社舞展更是受好評，不管是舞蹈還是造型，總讓人驚艷。

我們的核心價值

表演

民舞社是康樂性社團的一員，上學期會和學校的友社合辦小型成果發表，下學期和手語社、熱舞社、國標社合辦四社舞展。多元的舞風是我們最大的特色，華麗炫目的服裝搭配風格鮮明的音樂，五花八門的舞蹈風格是與世界交流的最佳橋樑。我們的舞蹈包括中國少數民族傳統舞蹈、原住民舞蹈、現代舞、MV 舞、印度舞…囊括各國民族舞蹈，非常豐富。

一支舞的組成，並非追求每個舞者舞藝水準的一致，而是講究對那支舞的熱情，用個人的方式加



• 舞展後社員合照！



• 現代芭蕾 — 城市之窗



• 日本舞曲 — 竹葉颯颯的響

以詮釋。各國民族舞蹈各具不同特色與內涵，訓練多采多姿的表情與肢體展現，是表演中抓住觀眾目光的焦點。

了解世界各民族文化

還記得課本中死板的世界各國介紹嗎？無需花大錢出國親自感受，來民舞社，讓舞蹈帶您環遊世界！藉由沉浸在異國舞蹈、音樂以及服裝的饗宴，我們可以從另一個角度欣賞當地民族的文化風情。

每一次的例行活動，由外聘老師高玉燦教授舞蹈，老師會在教舞前介紹該國或該民族的文化，了解他們的地理風情和音樂特性，會讓我們的舞蹈更有風味，肢體語言表達更傳神。

大眾化

很多人覺得民族舞蹈很難學，其實不然，在這裡，只要您具備對舞蹈的喜愛，好好練習，很容易進入情況，和大家一起大跳特跳。

• 俄羅斯民族舞蹈—轉吧！家和萬事興





• 認真學習新舞步



• 平日不斷的練習



• 婀娜多姿的印度舞蹈

有別於表演性的舞蹈僅能在舞台上發揮，民族舞蹈的獨到之處是除了在豪華的舞台上展現，在高山、荒野、海濱、草原，更是英雄有用「舞」之地。

交流

除了例行活動之外，民舞社在寒暑假會辦舞蹈營，學期中有增進社員感情的社團大會，還有和他校民舞社的聯歡活動。聯歡是民舞社的一大特色，和大家一起跳舞不但能認識民舞的同好，更是交流各校間運作情形、練舞心得與學習新舞步的機會。

社員回饋

外聘指導老師 高玉燦老師：

民舞今年的演出，大受好評！支支精采！這學期所有的壓力跟煩憂，都昇華成經驗與回憶。不管是新生或中生代，只要入了叢林就會被激勵、被啟發。相信在舞展後，大家走在路上都彷彿新生一般，昂起頭面向燦爛的陽光而無懼！

大家可以大聲的跟學弟妹們說：「如果你懷疑民舞的精彩度，那你可以看看我們的表演影片，還不趕快加入民舞社！」



• 性感火辣的「迷情義大利」



• 民舞社提供了一個沒有壓力的跳舞環境

醫學三 章筱伶：

可以自由選擇喜歡的舞，是民舞社吸引人的地方。想參加的「小孩」，即使沒有天分和基礎，只要喜歡並且願意投入時間練習，就可以加入；甚至離開校園很多年的「老人」，只要仍有對跳舞的熱愛，同樣可以投入。除了對跳舞的夢想與熱忱，前輩與新人間的交流、那份來自老人對小孩的關愛、對舞蹈的薪火相傳，這些都是民舞社溫馨得讓人賴著不走的小秘密。

醫學二 薛元智：

民舞社提供了一個沒有壓力的跳舞環境。舞蹈本身不難上手，多樣的舞種也讓人隨時有著新鮮感。然而最教人愉快的其實是這群一起跳舞的夥伴；在社團中也受到挺多的照顧—像是動作該怎麼處理，還有談一些生活瑣碎的事…，希望民舞社可以繼續保持這種氛圍，一直延續下去。■



想加入我們嗎？

聯絡方式

社長 / 醫學二 薛元智
ke8384@yahoo.com.tw

副社長 / 物治二 林孟菱
popo637894526826@kimo.com