



## 陽明足球隊 《《《《《 熱血奮戰 永不服輸

• 文、圖 / 醫學五 陳彥晟

### 《 All about Soccer 》

只要一顆球，一個空曠的場地，裝備需求不高，身材限制小，使得足球成為全世界最風靡，最多人從事的球類運動。

職業足球比賽全場 90 分鐘，場上 11 個人，可以全力奔跑，團體戰術需求遠比個人技巧和身材重要的多。喜歡足球的人，在欣賞一場精采比賽時，專注的焦點往往不是進球那一瞬間的 highlight，而是全隊漂亮的傳導，幾腳傳球和跑位就讓球兵臨對手門前。因為踢過球的人都知道，要用不如手那麼靈巧的雙腳，控制住千變萬化的足球，是多麼不容易的事。這就是足球比賽的精華。



• 賽後全體球員向場邊裁判、啦啦隊致敬



• 在炎熱的天氣下暖身，準備痛宰對手！

### 《我們平常在做什麼呢？》

每個禮拜三、禮拜五晚上七點在山頂操場是足球隊固定的練球時間，會有專業的教練 - 張景順教練在場指導。張教練曾經是國手，他傳授大家許多踢球的戰術和觀念。球隊學長畢業後也會常回學校踢球，分享學業或職場的心得，經驗傳承是我們一致的信念。在陽明踢球是十分幸福的事，不用擔心沒有接觸過足球，隊上很多球員都是上大學後才開始踢球，從基本動作開始練起，並漸漸培養對足球的興趣。此外，隔周的周末都會和北區的大學或社會球隊約打友誼賽，增加比賽經驗，培養團隊默契。

足球隊除了有張教練指導練球外，還有兩位熱心的老師～邱榮基老師和林昭光老師。他們總是會在場邊鼓勵我們。



• 邱榮基老師（右一）和林昭光老師（右二）在場邊全力支持





●教練賽前戰術指導



邱老師從 26

年前就開始帶著陽明足

球隊參加比賽並多次獲獎，是陽明足球隊創隊後最重要的推手；而即將接任的林老師近年來熱心的替球隊規劃訓練菜單，關心隊員們的學習狀況，相信未來也能帶領球隊再造高峰！

每年上半學期的醫學盃、大專盃和下半學期的大醫盃，都是球隊十分重視的比賽，也是大家驗收成果的時刻。平日隊友們常會互相邀約去踢沙灘足球、去台北田徑場看比賽、半夜爬起來看歐洲冠軍聯賽轉播，更為四年一度的世界盃足球賽瘋狂吶喊！



●上場前最後的加油吶喊，象徵非贏不可的決心

### 《年度最大盛事—醫學盃》

2013 年的〈全國醫學盃球類聯誼賽〉由中山醫學大學主辦，足球比賽則於 10 月在中興大學舉行。陽明足球隊從暑假就展開密集的訓練，在熾熱太陽照耀下的山頂操場，每天維持早中晚共七至八個小時的集訓，足球比賽的體力需求高，場地又在室外，掌握優異的體能就能掌握大半比賽的輸贏。大家無不抱持著讓自己快速進步、享受踢球的心情，為每年最重要的醫學盃備戰。

2013 年的比賽抽籤後，本校與高醫、成大同組競技，這兩校球隊實力都不容小覷。不過本隊可是個鬥志高昂的隊伍，面對強隊採取守勢，把握防守反擊的戰術，往往能創造出許多不錯的射門機會；面對較弱的



●賽前全隊精神喊話，互相加油打氣



●醫學盃勇奪殿軍，全隊與校長、老師合影



●最後一刻踢到 PK 賽，全隊上下一條心！

球隊全力搶攻，掌握比賽的控球權和節奏。

令人印象最深刻的一場，是複賽第一場比賽對上長庚大學隊，我們掌握了许多絕佳的得分機會，可惜沒能順利破網，最後踢到了精彩刺激的 PK 大賽。全隊彼此搭肩鼓舞，當最後一位球員上場踢球，而球應聲入網時，全隊歡聲雷動，衝上球場互相擁抱！陽明足球隊在睽違多年後再度闖進四強賽！

最後陽明拿下了殿軍。在這次醫學盃比賽中，有許多新血輪的加入，新進的學弟們都很團結而且努力練球，這一股新血流、新氣象，將讓陽明足球隊越來越強！

### 《固若磐石的友誼和永不放棄的熱忱》

曾在學校踢了七年足球的學長，畢業後留給學弟們這樣的感言：「這一兩年離開陽明之後，有時會跟外面的人一起踢球，雖然他們有的球技很好，可是踢起來總感覺少了

些什麼。偶爾有空回到學校踢球，才了解到少的就是我們背上的 YMFC」。學長點出了球隊成員間固若磐石的革命情感。足球在台灣不是熱門的球類運動，對於新進的成員或是遇到對足球有興趣的朋友，大家都會有遇逢知己的感覺，因此隊友之間的感情特別好，彼此也十分的信任。

隊友們常在課業的壓力下，頂著寒風細雨聚在黑夜的山頂操場練球。在這樣辛苦的環境中，還是有一群人願意待在這支球隊彼此激勵，共同成長。這樣的熱忱，難怪畢業的校友們常會懷念在校練球的時光，並抬頭挺胸的告訴大家～我是陽明足球隊的！

2014 年世足賽將在 6 月 13 日開打，讓我們來燃燒對足球的熱情吧！！

練球時間：週三、週五  
晚上 19：00 ~ 22：00  
周末會有友誼賽唷！

隊長／醫學四 侯登原  
副隊長／醫學四 黃丞緯・醫學三 蔡漢橋

～歡迎你們的加入！！～



●先發球員賽前 kuso 照

