



## 陽明大學附設醫院 仁心病房（安寧緩和醫療照護）

文、圖／仁心病房 翁悅芳護理長

仁心病房是蘭陽地區第一個安寧緩和醫療照護病房 (Hospice and Palliative Care Unit)，自民國 95 年 06 月成立至今已八年。在民風淳樸的宜蘭「安寧」療護起步頗為艱辛，醫療團隊積極參與社區活動，從醫院試圖深耕到社區「傳達安寧療護理念」讓民眾知道對於親人不是放棄，是對生命價值另一種尊重的表現。

安寧團隊在跨團隊合作下能提供全人、全家、全程所需的適切照護，在病人所剩有限時光中，能夠獲得永恆的幸福，引導病人及家屬生死兩相安。

安寧緩和醫療照護提供照護包括：「住院照護」、「共同照護」與「居家安寧」三項服務環環相扣。本院安寧緩和醫療照護最初以服務癌症

末期住院病人為主，民國 96 年通過安寧居家認證，隔年陸續擴展業務推動安寧共同照護；而自民國 100 年安寧療護納入全民健保給付，服務範圍延伸至重症末期病人之照護，讓安寧緩和醫療照護能服務到更多需要照護的病人家屬。

『仁心病房』為本院安寧緩和醫療照護病房，其特色主要以症狀緩解的舒適護理為主，因此護理師們執行每日常規照護中，透過專業評估病人需求，除了依醫囑給予藥物使用外，舒適護理的部分由護理師提供如：精油按摩、精油薰香、精油泡澡減輕身心壓力、使用小電扇緩解呼吸喘症狀、超音波噴霧與肢體按摩增進末梢循環（美足、手護理）、遠紅外線照射改善循環及增進傷口癒合、使用 SPA 洗澡機讓病人舒服享受泡澡，並增進病人家屬的互動、使用海綿牙刷清潔口腔並減輕異味增進舒適。想讓病人及家屬安適的心無所不在。這樣的故事不時呈現…。



• 溫馨的病房環境。



• 安寧團隊提供舒適的照護



• 製作手工飾品義賣

醫療團隊努力營造活力生活，在病房內依節慶舉辦活動，除了工作人員與志工之外，也鼓勵病人及家屬一同參與，透過活動的過程，讓家屬有多一些的互動，彼此分享照顧的心情，建立支持團體，多添了情緒支持，透過活動提供療癒環境，醫療團隊在參與活動過程中共同協力合作，以增添團隊情誼。於活動成果中，大夥集思廣益籌畫活動及親手製作成品如：手工皂、香包、零錢包及飾品等義賣作為，所得歸入安寧基金，將基金再運用在添購病人家屬所需服務的材料如：精油、乳液、盆栽、花卉擺設、製作個別的溫馨照片及卡片等病房活動用品與相關活動開銷，豐厚了安寧服務的內涵與品質。

• 安寧病房關照病人與家屬



在此特別感謝所有支持安寧團隊的朋友，感謝許多醫療人員在下班時間參與病房活動，更感謝默默奉獻的善心人士，給予資金與小額捐款的支持，讓仁心病房的服務能持續延展下去，投入更多資源。

現階段的目標，是將本院仁心病房提升為蘭陽地區安寧緩和醫療照護的教學場域，培育更多工作夥伴，並擔任基層醫療院所的安寧教育中心，讓高品質的服務無所不在。

• 感謝各界的支持和陪伴

