

POLAND  
波蘭  
WROCLAW  
醫學院

附設教學醫院研究交換之旅

文、圖／醫學四 施恩潔

在波蘭 Wrocław 這座城市的研究交換學習，轉眼間就結束了。離開之際難免離情依依，並開始回味起「台灣醫學生聯合會」波蘭交換計畫其活動的林林總總。

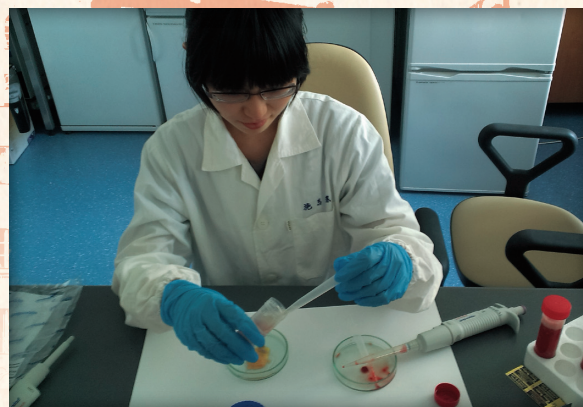
大一剛進入醫學系時，懵懵懂懂的從系上學長姐與朋友口中得知「醫學生聯合會」這個大家庭，隱隱約約覺得這個橫跨五大洲、連結起全球醫學生的龐大組織很厲害，於是我們開始嘗試參加醫聯會於國內外舉辦的活動。我覺得參加醫聯會的活動是個非常有趣且令人印象深刻的學習過程，在這些活動中與來自世界各地的醫學生分享人生規劃與價值觀，帶給我很大的衝擊與不一樣的想法。因此，我在大三時參加了「醫聯會 SCORE 研究交換部專案計畫」的甄選，並選擇於 2014 年 7 月至研究交換計畫密集且制度良好的波蘭做研究學習，一方面希望能夠體會歐洲實驗室的工作環境與研究氛圍，做為將來出國進修的考量；另一方面也希望能夠認識更多來自不同國家的醫學生，了解其他國家的醫學環境與醫院制度。

● 舊城區中央廣場





● Banasik 教授在研究交換最後一天與我合影



● 在實驗室認真的做實驗

Wroclaw 位於波蘭西南部的奧得河畔 (Odra River)，人口約 60 多萬人，僅次於華沙、羅茲和克拉科夫，是波蘭第四大城，同時也是波蘭的第二大金融中心。研究計畫在波蘭 Wroclaw 醫學院教學醫院的 Department and Clinic of Nephrology and Transplantation Medicine 中進行。

第一天，我認識了同樣進入醫院研究交換的土耳其夥伴 Mustafa Temizyürek，研究交換的實驗室位於 Wroclaw 醫學院附設教學醫院的腎臟移植中心，指導教授 Banasik 是一位年輕又風趣的好老師，在介紹完腎臟移植中心與免疫實驗室的環境之後，老師將我交給醫學中心友善的實習醫生與實驗室溫柔的助理姊姊們，開始我在波蘭為期一個月的研究交換工作。

在短短一個月的學習中，我學習到如何檢測患有慢性腎臟病合併免疫風濕疾病患者的補體活性，並進一步利用醫院病歷系統的數據分析患者們的年齡、性別、腎臟功能與免疫能力；此外 Banasik 教授也給我隨 Wroclaw 住院醫師與醫學生一起查房，為病人進行理學檢查的機會，讓我對波蘭醫學教育體系與醫病關係有更進一步的了解。



● 實驗室溫柔的助理姊姊們（右 2 為作者）





● 縱貫波蘭的路面電車



● 古老的國家博物館

由於待在實驗室的時間為平日九點到下午兩點，因此我可以趁著平日下午的空檔和周末在 Wroclaw 探索。據 2013 年的統計，波蘭人口約 3864 萬人，國土面積約 31 萬平方公里，人口只多台灣約 1.5 倍，面積卻比台灣大十多倍，人口密度相當稀疏，因此交通工具主要以長距離運輸的路面電車、地鐵與汽車為主，在熱心烏克蘭和同樣來自台灣的室友幫助下，我很快熟悉交通工具。波蘭的地鐵和巴士非常方便，站牌都有清楚的站名與時刻標示，站牌旁也幾乎都有販售車票的基台，密集交織的交通網讓我很容易到達諸多觀光景點。

Wroclaw 為波蘭的旅遊勝地，拜訪的眾多景點中，令我印象深刻的有舊城區、國家博物館、Sky Tower、動物園、日式花園與百年廳。舊城區散布著許多裝飾雕像，其中最有名的莫過於散布各角落的小矮人，可以在商店或小攤販手中買到小矮人的分布圖，追尋小矮人的分布、探索舊城區，穿過令人目不暇給的露天餐廳、酒吧與露天劇場。在各式各樣古老的歐洲教堂與博物館中散佈著現代建築，中世紀古物與現代高樓層層交織出動人的樂章，這裡有類似台灣 7-11 與全家等便利超商，供附近居民與遊客採買生活用品或簡便的食物，也有古典幽雅的餐廳任人選擇。

● 舊城區中央廣場





● 世界遺產百年廳

百年廳 (Hala Ludowa) 建於 1911 至 1913 年德意志帝國統治期間，於 2006 年入選為世界遺產，遠在數十公尺便能看到其雄偉的巨大圓頂，其型式與功能類似台北的小巨蛋，供商業展覽或歌劇演出。百年廳後方有著環型的巨大噴水池，每逢假日就可以看見青年男女或父母小孩在草地上休閒野餐的溫馨畫面。

這次的研究交換經驗對我而言是永遠難忘的回憶，除了研究經驗方面的收穫，也讓我認識許多來自其他國家的 SCORE 夥伴，因此我非常推薦尚未體驗過 SCORE 而對於研究與不同文化生活有熱誠的同學去嘗試與體會！



● 品嚐西班牙與巴西交換學生的好手藝



● 和室友在宿舍內包水餃



● 隨處可見的露天餐廳



● 隨處可見的小矮人