



## 2014 暑假玉里精醫隊 走進曠野裡的聲音

文、圖／  
精醫隊隊長 吳萬泰

精神醫學服務隊（簡稱精醫隊），為十字軍的其中一支分隊，主要的服務對象為慢性精神病患（我們稱呼他們為學員或大哥大姐），多為思覺失調症患者（舊稱精神分裂症），精醫隊於每個寒暑假都會到精神療養院出隊一到兩週，希望藉由手部操、彩繪牆壁、衛教劇、連續舞蹈教案、圓夢計畫等多元的活動，讓長期居住於療養機構的精神病患能接觸到更多外界的刺激、感受到學生的熱情關懷，在獲得快樂感受的同時也能學到健康的行為。

《傾聽曠野裡的聲音》是玉榮資深社工師黃嫻齡寫的書，探討著玉里獨特的復健模式，而今年暑假，我們正也走進了坐落在兩座宏偉山脈間的小鎮～玉里，這裡的天空很藍、很乾淨、很單純，就像北榮玉里分院的學員們一樣。我們除了和學員們一同做手工藝、大主廚、運動會等活動，這次，也帶著學員一起完成圓夢計畫！更令人興奮的是，我們還要挑戰絕對令人眼睛為之一亮的～夜市快閃！

圓夢計畫是我們的教案之一，先由職能治療師問問學員們有沒有什麼想要做的事，再由我們一步步引導他們、陪著他們一起圓夢：好久沒有離開醫院的病房組學員們，決定前往池上大坡池一日遊，即使烈日當頭，依然擋不住學員們騎車奔馳的熱情；悠地亞社區復健中心的學員前往伯朗大道出遊，同時也在池上火車站進行非洲鼓表演，讓池上車站的乘客感受到我們洋溢的熱情；

至於璞石社區復健中心學員的目標則是選出鎮上友善店家，並推薦給醫院的其他學員，我們實地走訪店家，雖然學員平常和人互動的機會較少，但他們仍然鼓起勇氣訪問老闆、顧客，並將訪問結果和其他學員分享。

在圓夢計畫進行的過程中，雖然一開始學員們會沒有自信、害怕講錯話，使得進度稍微緩慢，但是在一次次的鼓勵後，每個人都漸漸勇於



●學員認真的向其他學員介紹友善店家



●學員在池上火車站前和民眾互動



●圓夢出遊大成功！





● 活力四射的夜市快閃表演



表達自己的意見，或許教案的成果跟原本預想的未必相同，但圓夢計畫本來就是讓學員勇敢的表達自我，成果如何並不是最重要的，重要的是他們在活動過程中的思考、探索，甚至是在過程中找回自己的意識。這次，很高興他們都做到了！

除了圓夢，另一個重頭戲就是夜市快閃啦！對大多數學員來說，這是人生中第一次的表演機會，因此大家都十分重視，但卻也顯得有點焦慮、緊張。不過學員們都拿出滿滿活力努力學習表演，甚至主動和我們約時間練習，在



● 玉榮的康復之家

一次又一次的練習之後，快閃表演的那一天終於到來…。華燈初上，只見一群拿著掃帚掃地的人，搖身一變，跳起輕快的掃把舞，接著動人的歌聲、悅耳的鼓聲、充滿活力的舞蹈接二連三的呈現，駐足的民眾愈來愈多，然而此起彼落的閃光燈並沒有影響到認真表演的學員，反而更激起他們的熱情。因為今晚，學員們讓大家知道，他們也能將驚喜、歡樂帶給大家，從被給予服務的角色，轉變為給予服務的人。

初來乍到的時候，學員們熱情的歡迎我們；道別的時候，他們用自編歌曲、精美字畫歡送我們，在這十三天的日子裡，從一開始到最後，每天都充滿著無限的歡樂與感動。不同的是，學員們和我們一起完成了原本以為做不到的夢想，一起在很短的時間內學會精采的快閃表演。在這裡，我們共同完成了大大小小的任務，希望學員們經過這次挑戰後，能更有自信，未來什麼事都能全力以赴，一步一腳印找回真正的自己！



● 走進康家，也走進了學員們的生活



● 真誠互動



● 學員們辛勤的練著快閃舞蹈