



» 阿爾卑斯山之旅，健行到 Kleine Scheidegg

## 瑞士伯恩大學交換分享

文、圖／醫放所碩士班 林昕俞

### 緣起

在陽明的六年期間，習慣了每天熟悉的生活環境和學習方式，也參與過一些到國外交流或接待的活動，但一直沒有長時間的離開過家裡，在陌生的環境中真正體驗在另一個國家的生活及文化，因此看到臺聯大交換學生學程便馬上申請！申請上之後，就開始辦簽證、找宿舍和選課等等，做各種準備，也慢慢的開始探索、認識伯恩這個城市。

瑞士與歐洲其他國家相較來得小，卻是全世界物價最高的國家之一，並以金融、醫藥為名，也擁有最美的雪山及大自然景色。伯恩（Bern）是瑞士的首都，舊城被列為文化世界遺產之一，保留了歷史的風貌，被環狀的河流包圍，是個充滿綠意、步調輕鬆舒服的城市。伯恩也是愛因斯坦的故居，而他研究的巔峰時期便是居住在這裡，且曾任職於伯恩大學（University of Bern），對讀醫學物理的我來說，一直以提出光電效應的愛因斯坦為最崇拜的科學家。還記得在抵達伯恩的第一天，我就興奮的到他的故居參觀。

### 課程學習

我在這裡修了四堂醫學工程碩士班的課。醫學工程學程的組成非常完善，除了本身的醫工學院之外，與醫院、ARTORG Center 等機構互相共享資源及合作。這裡的碩士學程，和臺灣很不一樣，他們要在兩年內修完一百多個學分，所以課表非常緊湊，最後一學期才進入實驗室開始做研究及碩士論文。班上同學們和交換學生相較起來較冷淡，但若有問題他們還是非常樂於回答。

選修的課程中，我覺得學到最多也和醫放系最相關的課，是 Image and signal processing，課程分為講課（Lecture）及實驗（Lab）兩大部份，內容包含傅立葉的基本數學原理及應用、訊號、影像處理方法。每個星期在講課結束後都有作業要完成上傳，作業是一連串的問題到完成一個完整的任務，目的是將教授上課講的原理——藉由 MATLAB 程式撰寫應用在實務上。在上課前覺得這是最有信心的一堂課，但每個星期還是要花三到五個小時，加上和同學討論才能完成作業，但完成後會對理論更





» 從伯恩市區只要爬一小段路就可以到的玫瑰園（Rosengarten），從這裡可以看到整個伯恩和環狀的河流，冬天和夏天的景色很不一樣。天氣好時，大家會在上方的草坪野餐、散步。

瞭解，程式撰寫能力也精進。

學期的最後兩週，則要分組完成一項計畫，將前幾周所學應用在手術室的人臉辨識問題，並將程式及結果上傳，在最後一堂課做口頭報告。期末考則是包含所有上課內容，比較偏重數學公式和程式的策略。這堂課不但學到很多影像處理的理論和程式技巧，教授也時常關心我們、給予幫助；在和同學的討論和聆聽報告的過程中，也會看到很不一樣的想法、做事順序及態度。

當然，也有讓我覺得非常挫折的課程：C++ programming。第一堂課，教授就告訴大家，這不是新手課程，也不會從頭教起。隔週上課的人大概就只剩一半，最後考期末考的人就更少了。留下的同學們都是工程背景，每個人都會兩到三種程式語言，我則是對 C++ 的語法很不熟悉，還好有個同學跟我住在宿舍同一層樓，如果我對每週的作業有問題，他都會非常有耐心的從基礎開始教起，是在課業上幫了我最多的同學。



» 伯恩大學教學大樓（Main building）有著古老歐式的外表，裡面的教室與器材卻非常現代。我有一堂課在這裡面上課，考試前也常在裡面的圖書館讀書。每次一出大門，看到一大片草皮和遠處雪山，就會讓心情變開朗。





» 分組報告



» 我們 Lindy Hop 班的老師和同學們，一起代表伯恩大學到佛萊堡大學作舞蹈表演交流

專業科目之外，伯恩大學的體育課也很有特色，除了普通的球類之外，還有各種舞風的舞蹈課、武術、走鋼索、爬山等等，非常多樣化，每堂課都可以自由選擇，每星期上不同課也可以。我是上 Swing 的 Lindy Hop，雖然都是用德文教學，但因為在臺灣就有跳這個舞風，所以大部份都能聽懂，也可以順便練習德文，還認識了一群有相同興趣的瑞士朋友！

### 生活與旅行

我住在 Fellergut 學生宿舍，離伯恩大學和市中心只要搭火車 4 ~ 6 分鐘。它和學校沒有合作關

» 在宿舍烤蛋糕



係，所以裡面也有伯恩其他學校的學生或是在附近工作的人。瑞士物價很高，我每天三餐都自己煮，廚房就是在宿舍時最常待的地方，可以認識各式各樣來自不同地方的人。大部份的交換學生都住這裡，所以每個星期幾乎都有派對。一個人無聊的時候也馬上可以找到朋友，在廚房一起烤蛋糕、吃飯聊天。

伯恩位於瑞士的中間，所以搭火車到各個城市都很方便。每個城市都有自己的特色，在小小的瑞士，就可以藉由拜訪在不同語言區的城市，感受明顯的文化不同。有次在房間讀了一整天的書很悶，就和匈牙利朋友帶著書在火車上讀，到著名的湖濱城市蒙特勒（Montreux）看夕陽，再搭火車回伯恩。瑞士的湖景、夕陽、山脈和雲，總是讓人心情很好。

瑞士到歐洲其他各國也很容易，所以我也藉交換這個機會，去拜訪了位於其他國家的好朋友。單獨一人、和臺灣朋友、跟一群來自不同國家的朋友



» 交換生們一起到阿爾卑斯山小鎮格林德瓦（Grindelwald）滑雪橇





» 五月布達佩斯之旅



» 米蘭之旅

一起旅行，有許多不同的地方。一個人走時，常常會有路人跟你聊天或幫助你；與臺灣朋友想要看的東西，則會比較類似；和交換生們就不時會有文化衝突，每個人看事情的面向都不同，但大家都很樂於接受這樣的差異，所以非常有趣！

### 收穫與心得

這是我第一次自己一個人到一個沒有認識的人的國家，從搭飛機、火車、找宿舍，到後來生活上學會自己煮飯、洗衣服，還有和朋友一起旅行的溝通協調，都學到許多，感覺自己更獨立，也學會自己處理、面對許多事情。

在交換期間，與我要好的朋友們都是來自不同國家的交換生，常常會討論各個國家的樣貌、歷史、政治和經濟現況。本來以為大家會沒聽過臺灣，但

我很訝異他們都對臺灣有基本的認識。每次討論深入的議題，都讓我對各個國家尤其歐洲有更多的瞭解。為了回答他們的問題，自己也會發現一些對臺灣不瞭解的地方。經過好幾次的討論後，會對許多議題更有自己的想法和立場，也對自己有更深入的認識。在這五個月當中，認識了幾個能夠互相照顧、傾訴心事的朋友，讓我從來都沒有感到孤單。大家也約好未來到彼此的國家相聚，讓離別的情緒轉為對下次見面的期待。

感謝學校提供這個難得的機會，讓我在瑞士度過非常充實的一學期，擁有了好多故事。一路上遇到的人們也改變了我看事情的角度，我學會以開放的心胸面對不同的人事物，真誠的對待他人，旅途中也更加認識自己、認識這個豐富廣大的世界！



» 歐洲交換學生遊艇派對