



» 陳維熊院長在南印度義診

放空自我， 尋找生命的本來面目

• 文／醫學院 陳維熊院長 • 圖／陽明大學海外服務隊

今日想跟大家分享的題目是：「珍貴的人生旅途，莫忘初衷。」每段旅途、每個過程中的我們，都很認真地走在這條名為「人生」的道路上。從年幼時憧憬著未來，隨著年齡增長逐漸地變成現今回憶過往的所為。在不知不覺中，人生旅途一定會走到盡頭。

但是，很多人在人生旅途的最後一刻，卻會有一個相同的感慨：「人生最後就是如此嗎？這一輩子就這樣子嗎？」

一、穿在自己腳上的鞋子，不一定適合別人

我們常常會迷失、會困惑。到底我們所做的服務真的是他們所需求的嗎？我以為，我要幫助你就是對你好，但這也許只是我們自己的觀點而已。

從中國大陸結束服務以後，來到了南印度。過去我只有接觸過漢傳佛教，對於南印度的藏傳佛教、對那些身穿紅衣服和黃衣服的人都感到陌生。過去從沒想過，今日我也會結了這段緣分。藏傳佛教在當地非常的興旺，並聚集了不少小朋友們從各地跑來，就為了要學習佛法。

學校聚集了相當多的小朋友，然而許多小朋友都有頭皮癬，甚至還有皮膚病。以前在學校，學生都很排斥早上 8 點的課。然而到了那裡，看到了小朋友這樣的狀況，每一位同學都自發性地 5 點多就起床。因為他們覺得這是在做有意義的事情，窗外是永遠做不完的事在等你。同樣的，其實在我們每一個人周遭都有做不完的事情、數不盡的機緣，在等著我們去服務，只是看我們有沒有用心去察覺而已。



» 藏傳佛教在南印度非常興旺，聚集了不少小朋友們前來學習佛法

授人以魚不如授人以漁。我們在做的事其實很簡單，所做的事情只有幾件，也就是成立自營式的保健室、建立基礎衛生教育、巡迴醫療。小朋友如果有個小傷口或者小的挫傷，沒有妥善處理，他可能過了半年以後變得很嚴重，因此成立保健室才是他們真正所需要，且更能有長期性、持續性的效益。

基礎衛生教育聽起來好複雜，但其實你們每一個人都會，例如正確的洗手方式、維持環境整潔，然後再做一個巡迴醫療。這個簡單的模式，我們從剛開始位於拉達克小小的 GTM 佛學院，一路傳到西邊有六百多年以上歷史的 Likir 佛學院，以及三百多年的日宗佛學院。這些學校都詢問我們能否過去義診或幫忙？所以我們把學生分組，讓他們從過去的參加活動，到現在變成自己出來主持活動；從以前我們是過去幫忙，到現在變成大家共同把事情完成。

在這過程中，我們常常迷失在其中。我以為我是在幫助你，這麼做就是對你最好的。事實上，我們沒有問過他們需要什麼，我們也以為自己的觀點就是對的。就像我常舉一個例子：這雙

鞋子真好穿耶！你也來穿穿看。我們都常常把自己的鞋子拿給別人，要人家來穿，但我們都沒有問別人你的腳多大、多寬、多小，你需要什麼樣的鞋子？就把鞋子給他穿。這樣是不對的，我們真正應該做的是挑一雙好穿的鞋子，然後我來幫你，不管是付錢或者是幫你把鞋子修好，就是這麼簡單。重點是給予他們真正需要的，而不是我們要給他的，事實上那不一定是人家需要的。

服務就像是農夫，需要深耕踏實。我一開始也沒有想這麼多，只是很簡單地帶了幾個學生跟哈佛大學的美國學生，去中國偏遠地區而已。也從沒想過，身為一位醫生怎麼會在北印度拉達克以及那麼多地方服務。在這點點滴滴灌溉中，不知不覺發現荒田裡竟然開花結果了！

二、傷痛會過去，笑容會留下，一段難以忘懷的回憶

2008 年 5 月 12 日下午 2 點 28 分，中國四川省汶川縣突然一陣劇烈的晃動，連中國各地甚至是東南亞亦能感受到這波地殼巨大能量的釋放。汶川大地震發生在山區，而地震引發的崩



» 助人是要給予他們真正需要的，而不是我們要給他的

塌、滾石再加上滑坡等，都使得災情相當嚴重。再加上四川水多，造就不少堰塞湖。

與此相形，1999 年的 921 大地震，是台灣人心中的痛，當年的傷痛、地震的威力，這一幕幕都還印在我們心中。遠在台灣的我雖未能即時感受汶川大地震的威力，但對 921 大地震的記憶猶新，讓我們依然可以感受到天災對人們的痛苦與無助，更讓身為醫者的我想盡一份心力。

正當我還在尋思援助的機會時，法鼓山聖嚴法師差人來電，詢問籌組醫師團前往震災的可能性。曾經歷過 921 地震的我們，皆有志一同決定前往震災。跨海援助在當年、甚至在中國皆是很大的一件事。我帶著醫院的醫療團，跟法鼓山的志工們共同前往四川協助賑災。這個過程中，有許多不可思議的感動發生。

受地震災害影響的地區相當大，受災地區往往需要長時間的重建。隨著越來越多的法師前往當地服務，法鼓山的名氣也越來越大。除了秀水之外，他們還深入前往什邡市的馬祖鎮，還在師

古鎮及龍居寺村設立醫療站。

時間是最好的療傷藥。當年災情最嚴重的秀水第一小學幾乎全毀，衛生院也被震得全毀。但兩年後，台灣建築師姚仁喜幫災後的小學設計了更漂亮、更舒適的學校給他們，衛生院也在法鼓山的幫助下重新建成。傷痛會過去，他們的笑容還是會再出現，最重要的是我們要怎麼堅持住自己，就如同金剛經裡講的：

不僅是地震帶來這樣大的傷痛會過去，歡喜的事情也同樣如此。不要認為所有的人都會記得這些傷痛或者這些歡喜的事，其實真正記得這些回憶的只有你自己。當你如果執著於過往的回憶，它就是一種負擔。這段回憶僅僅只是你人生中的一小段過程而不是全部，因此我們要把握當下，要用正確的態度來看待所有的人生過程。

三、不是服務別人，而是服務自己

許多人窮極一生都在尋找自己人生中最有意義的道路，但最後才發現，其實老天爺早就將你



» 盡心去服務，最後真正被感動的卻是自己



» 傷痛會過去，笑容還是會再出現

所要走的路鋪設在眼前。遺憾的是，人們自始至終都注視著他人所走過的路，卻沒能發覺自己應該要走的道。甚至你已經走上這條康莊大道上，卻仍百般抱怨、沒能珍惜眼前，好好去體悟它的可貴。

把握隨順因緣以及珍惜當下，可以讓我們的人生路程更加充實而美好。

這十多年來，驀然回首才發現我們盡心地去服務，最後真正被感動的卻是自己。我們熱情地給予，但真正受惠的卻是自己。一直以來我們都習以為常

地互相比較，他們卻向我們分享互相欣賞的美好。

四、尋找生命的本來面目

我們人生中到處都充滿了美妙的人與事，但當我們的目光只放在自己身上時，就不再能體會這些美妙。然後我們再忙著到各處去追求幸福，我們是不是常在做本末倒置的事情呢？當我們沒有辦法放下自我，我們就看不見天空中如此美麗的景象，它的虹彩其實一直存在那裡，無非是因為我們有太多的偏好、太多的執著，而常忽略了已存在我們身旁的幸福。我們帶領學生到各個偏遠地區做服務學習，其實也是希望他們在過程中，能感受到自己身邊本來就存在，卻一直被忽略的美好與幸福。

人生說長不長，說短也是一剎那的光陰。人生的時間好像很長，但是事實上卻又只是在剎那之間。在人生的旅途中，要時時提醒自己「莫忘初衷」，更期盼這樣的人生經歷，能刻印成為生命中的印記。■