



那些沒在醫學院學到的事

——作家侯文詠二度蒞校演講

圖、文／彭琬玲

本學期第二次校級學術演講，於11月1日邀請到知名作家侯文詠先生擔任主講人，這是他繼2014年3月11日再次蒞校演講。在將近兩個小時的演講中，侯文詠先生以他在生活和醫師生涯中的豐富體驗、深度思考，帶領年輕的陽明學子，從不同的觀點思索人生的四個重要課題；感性幽默的口吻，帶著哲學的自省、宗教的情懷，充滿了溫暖勵志的正能量，讓人在感動之餘，也對生命有更深的體悟。

在開場中，他表示，我們在學校學到的，多半是有教科書告訴你什麼是對的、好的，但離開學校後，現實有時候並不是這樣呈現的；

當你回頭去看對你最有幫助的事情，可能不是像教科書那樣的教導方式，而是不管事情的好壞，你必須有能力去改變自己看待事情的觀點、價值，才有可能看

到那個更開闊、超越你現在格局的世界。而不管是否繼續待在醫院，或者當不當醫生，每個人都必須面對生涯、死亡、成功與格局四個人生課題，這也是他想跟大家分享的。

他提到，年輕時為了兼顧寫作與醫師生涯，連週末假日都排滿行程，平均一天只睡五個小時，常常深夜在高速公路途中會想：怎麼把自己搞成這個樣子？但有次轉念思考，忽然感覺自己其實很幸福，因為並不是每個人都有機會



» 演講中分享他對人生四大課題的體會



» 演講中描述許多醫院的場景、故事，很能引起台下同學的共鳴

可以兼顧夢想與現實，而唯一的代價只是付出自己的一點體力或辛勞，「這大概就是年輕時走過那段辛苦的日子，一直支持我的動力。」如果不是用不同的觀點去看待，他大概會覺得他的青春歲月是比較悲慘、被剝削的，而他也會走上一條完全不同的路，不會變成現在的他。

所以，關於生涯、未來，他想提供大家的想法是：人生不是只有一種觀點，你可以從各種生命的角度——將來會不會後悔、這樣會不會快樂、是不是你人生想做的事……，去看待每個選擇，而不是很狹隘地只看到那些你看到的事情，因為更大、可能的空間，永遠隱藏在你看不到的格局；所以，重要的是能用什麼樣的價值去衡量你的人生，而這跟只從數字去看待會得到很不一樣的東西。

「死亡」這件事，他在年輕時曾感覺很遙遠，甚至當了麻醉科醫師後都覺得：「死亡跟我有什麼關係？」因為麻醉醫師都是英雄形象，最後總會營救成功、完成艱鉅的任務。可是，30歲當了主治醫師、負責癌末病人疼痛的控制後，他每星期都要面對2-3個死亡的病例，五年累積下來就送走500多個病人。從一開始害怕走進病房面對哭泣的病人，他轉而逼自己待到病人哭完才離開，結果很多病人在他們相處的幾十分鐘裡，都會跟

他講自己人生中最深刻的事，「幾乎沒有例外，在人生終點回頭看，大部分人在乎的都是他們跟周遭親密的人的關係是不是很和諧、沒有遺憾或虧欠；另外，就是對這個世界到底貢獻了什麼、留下了什麼？」這跟一般人日常汲汲營營的追求名利、升官發財截然不同，給了他很大的衝擊，也引發他對生命本質的思考。

從那些癌末病人身上，他學習到：如果死亡是我們每個人都不可避免的，那生命的本質就是一段時間、一個過程，而不是過去我們以為的「倉庫」，好像可以在裡面不斷累積更多的東西；當生命的本質是一段時間，你在乎的是它精不精采；而精不精采，病人告訴他的都是一樣的話——如果跟身邊親密的人關係都很圓滿，如果對社會有貢獻，就是一段精采的人生！

從小我們被教導的「成功」就是：只要付出努力，比別人優秀、表現更好，就可以得到更高的地位、權力、名氣，別人也更尊敬你，所以他從高中開始就為了「比別人更卓越、優秀」而努力；而在30幾歲，他好像也達到了這目標，不管求學、工作升遷都非常順利，寫書也成功、廣受讀者喜愛，甚至還當選十大成功人物、最受歡迎的人，然而一個癌末小病人卻給了他一個很深的功課。



» 演講中帶著深刻的自省，予人許多啟發

這名小男孩是他的讀者，每次只要他去巡房教學，男孩就會「好」起來，而這對於年輕主治醫師的他也是重要的成就感。可是男孩往生後，男孩姊姊交給他一個袋子，裡面竟全是他開的止痛藥，他才知道男孩其實是為了鼓勵他才「好」起來；最讓他難過的是，男孩臨終前要求見他，其實是想偷偷把袋子交給他，好保全他的面子。

那一刻，哭得不可抑止的他深刻感受到：自己是個這麼成功的人，但自己的成功真的用來幫助了別人嗎？還是只是吸納所有人對自己一個人的尊敬、關愛？甚至滿足自己的虛榮心？這樣的成功是自己真正想要的嗎？最終，他體悟到：如果成功不是連結到自己內在的價值，而只是為了證明自己比別人優秀、賺更多錢，那是沒有意義的，甚至在人生終點你提都不會想提；當成功與自己內在的價值連結，才

會形成堅定的信念，不會隨著外在評價的起伏而慌亂，「所以成功或失敗不在於它本身，而在於你內在用什麼樣的價值去連結你想要的成功，因為那才是你真正想要的價值；真正的成功，端乎你用什麼樣的價值去看待你的生命，以及你每天所有的作為能不能跟那個價值真正的連結。」

談到生命的格局，他講了一個被修女打敗的故事。有天，在幫癌末病人做止痛時，病人哭了很久，他不知如何是好，於是搬了椅子坐在一旁，決定等病人哭完再走。這時有個修女走進來，默默坐在他身邊開始誦經。突然，他覺得要跟修女比拼一下，因為修女代表上帝，他代表希波克拉底，兩邊各有信仰；而他有醫療器材、有整個醫院作為後盾，修女什麼都沒有、只能禱告。可是，幾十分鐘過去後，他覺得被修女徹底打敗了。因為他關心的是能不能



» 梁校長是侯文詠先生就讀台大博士班時的老師



» 侯文詠先生為陽明的粉絲簽書

治好、改善病人，可是一旦碰到癌末病人、沒有辦法治療時，他就不知道該做什麼。修女關心的卻是病人的一生、甚至死後更大的生命，不管是不是能治好，她還是全心全意地幫助病人，在這點上她超越了他。這給了他很深的體會：「你的關心造就了你的世界的大小，如果你的世界永遠只有你的醫療成不成功、優不優秀、會不會贏過別人，那你的世界永遠只有在你關心的範圍；你的視野、關心範圍造就了你的格局。」

最後，他引用王政忠老師（以翻轉偏鄉學童教育獲 2015 年師鐸獎）的話勉勵同學：1.1

乘以 7 次就會變成 2，一個好的社會的轉變不是靠一個偉大、了不起的人，重要的是每個人都願意把自己從 1 變成 1.1 去幫助別人，「將來各位要去服務或面對病人的時候，可能會以為他是你每天工作的一部分而已，可是這個來到你面前的病人，他的爸爸媽媽、太太小孩都沒有辦法幫助他，因為他們不像你有一個那麼特殊的身分，能夠輕而易舉地幫助他；所以對你來講也許是 0.1 的小事，可是對每個病人獨特的生命都會在他身上留下影響，而你的世界也能因此更開闊，你會活在不一樣的快樂，這也就是我所謂的『更大的格局』」。=

» 侯文詠先生在陽明也有不少粉絲，演講後他親切地跟讀者一一寒暄、合影

