



40 年後，老十字軍花東再行

文、圖／十字軍第一屆總領隊 李宏昇

民國 67 年花東先遣，是無憂無慮的大學生，好玩多過義助；民國 102 年，頭銜職務羈絆不得閒，卻相約一定要再聚；民國 107 年，終於花蓮再行，心裡知道，再沒有下一個 40 年了。

「花東再行」其實是郭校長首倡，我只是跟著搖旗吶喊，奉命拉伕糾團。此行最早是緣自第二屆李丞華的一封電郵，從五年前開始發想，還曾規劃由美東玩到花東。只是稍一不留意，讓旭崧偷偷溜回台灣當陽明校長，敲詐不成。現在「花東再行」已成真，下回該往「美東行」努力。但可能要再等另一個五年？

花蓮再行前，翻看楊慶華當年寫的十字軍日記（時報文化出版）花東訓練場景，筆觸勵志婉約、仿如昨日。開頭這麼寫著：

「你從那裡來的？」

「廢話，當然是從我家來的？」

「哦！我是說你打那一條路來的？」

「坐花蓮輪來的，你呢？」

「走中橫過來的。」

40 年過去，花東始終還是個遠隔的台灣角落。當年的花蓮輪早已退場，這次大部分人從台北搭火車下行，少數人從高雄循南迴鐵路上行。火車站裡，興奮雀躍，年屆花甲，卻像一群要去遠足的快樂小朋友們。火車上，或結伴入座，或群聚嬉笑，總是講不完的過往。

下火車時，說好要在花蓮車站前面大夥兒拍張照片，做為花東再行的起點。只是前站、後站沒講好，結果當初自誇最會找人的老十字軍卻有四個人落了隊迷路，包括本人，被奚落好一陣子。

離開火車站，目標亞士都，40 年前花蓮的指標觀光飯店。礙於經費有限，當初十字軍隊員



▲ 大夥兒像一群要去遠足的快樂小朋友



▲ 十字軍花東先遣隊在花蓮合體

是沒資格入住這麼高檔的名店，連個案研討會都選在設備陽春的花蓮市立體育館。慶華在舊十字軍日記中這樣寫道：「今天的檢討會選在亞士都飯店舉行，一方面是因為華崗合唱團在體育館演出，另一方面則是對大家的一點犒賞之意，這倒讓大家有些不好意思了。」

現在的亞士都，老歸老，卻風韻猶存，細緻典雅。硬體雖可觀，菜色也不錯，但今天的重點在人，尤其是 40 年不見的老夥伴們。其實此行的成員都太老了，能做的不多，充其量就是照照相、吃頓飯、打打嘴炮，就非常心滿意足了。

十字軍對陽明人的影響

頭一晚和瑟德同居，談到十字軍對我們及很多陽明人的影響，並不只是引領我倆進入婦女醫學的領域，或是讓大成在公共衛生方面大放異

彩。主要的影響，是周老師對求新、求變、求完美的堅持。很驚訝地知道，瑟德為了在男中音及體能的提昇，從 2004 到現在一直都有找教練每週上課，加強體能訓練。不務正業當專業，在大成、瑟德、依橙、安琪……身上，都可發現這個特質。

這兩天聚會中，聲音最大、中氣最足、精神最好的，就屬年紀最大的周老師。誰都不會相信她會在年底退休！肯定的是，明年她會更忙，我們可不能讓周老師比下去了！

永遠的老同學、好朋友

十字軍的歷史照片中，「先遣 33 位陽明人在花東地區預習」這張（見下頁）最是經典。照片中標紅色姓名的，是此次花東再行者；標示黑色者為葉光顯、楊慶華、侯建弘，三人都是一時

▼ 周老師、郭校長和第一、二、三屆總領隊



▼ 幫周老師慶祝 70 大壽





▲ 40 年後重聚於當年檢討會的所在「亞士都」

之選，先蒙主寵召，留下我等凡人，繼續修行。當初貼上這張照片在群組時，宜民先問道：遍插茱萸少幾人？這句話，勾起多年前驚訝感傷的回憶，真是淘盡內心深處的思念。同學常常比兄弟還親，經過這麼多年了，想起這些太早離開的同學們，雖然已平靜許多，仍是萬般不捨。

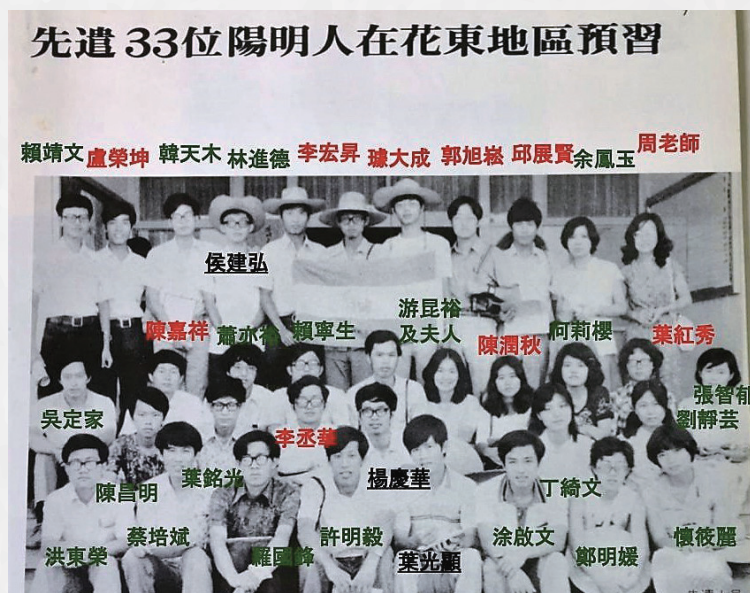
死亡一直是盤踞內心深處、想逃避卻總是要面對的陰影。一提到你們，大夥兒不是一片靜默，就是長吁短嘆。年輕時，對正值壯年的生命突然劃下句點，真是無法接受。前院長韓偉、胸

腔外科主任盧光舜、神經外科主任沈力揚等，一個一個我們的偶像，卻被他們最熟悉、最專精的疾病奪走了生命，真是令人唏噓！

年紀漸長，閱歷漸多，才漸漸了解「生死」這種人生的關鍵大事，大部份不是渺小的我們可以掌握。死者已經了無牽掛，生者的撫慰反倒成為更重要的課題。四十年後十字軍聚會，你們收不到邀請函，我們再沒有機會聚聚聊聊了。想以這篇文章告訴你們，雖然無法出席，你們並沒有被遺忘，是我們永遠永遠的老同學、好朋友。

▼ 40 年前，先遣 33 位陽明人在花東地區預習

▼ 40 年後，當年 10 人重返花東再聚





▲ 花蓮的天空、海洋好藍好美

重訪花蓮海灘

第一晚，大夥兒聊到欲罷不能，甚至擠到周老師房間，差點通宵達旦。隔天一早，大家自由活動，是個大好的晴天。從亞士都的早餐廳往外望，花蓮的天空、海洋好藍好美。

我自己安排一個小小任務，想重訪當初我們曾住過的花蓮團委會，及同學們始終念念不忘的花蓮海灘。從亞士都徒步前往，其實不太遠，沿途美景處處。沿著海濱公園的這段海岸路，一邊海景藍、一邊樹蔭綠，雖是烈陽罩頂，卻是心頭輕鬆。40 多年來，一直衝衝衝、忙忙忙，從沒有將心眼定焦，好好欣賞周遭的美。

行行復行行，溯著北濱國小旁一條幽靜小路往上走，穿過有點俗氣的烏克蘭公園，看到目標建築：救國團花蓮學苑，是 40 年前同學的打尖憩點？看外表，有些古意，應該沒有改建過，但真的一點印象都沒有，怎麼會 40 年後才想到要到此一遊？

團委會前有條小路，同學就是順著這路線偷空夜遊漂亮的花蓮海濱公園嗎？這段夜遊的過往，讓我相當不爽，其實也是擔心同學們摸黑到海邊有安全的顧慮，當初為此還跟大成抬槓，差點吵了起來。

其實年輕人哪悶得住，當然會四處逛。夜

▼ 海濱公園沿途美景處處



▼ 40 年前同學打尖憩點「救國團花蓮學苑」





▲ 藍綠紅、亮眼的三位美女，燦爛開朗的笑容見證永遠的年輕

遊的氛圍，慶華寫得好：「晚飯後，幾個人發起就結伴往海邊夜遊。順著海邊公園而下，是一片大沙灘。逢滿潮，只聞潮聲澎湃撼人。一波波自神秘的黑色中捲向沙灘，輪船汽笛聲自玄色的另邊傳來。遠處三兩盞燈火孤寂地閃爍著，公園這邊，更是可聞陣陣的嬉笑聲，有人在講著中橫風景之幽美，有人談蘇花公路的驚險，還有些從花蓮輪下來的還在『暈陸』哩！」

其實，當初要不是扛著總領隊的職稱，我也

超想跟著浪漫一下。今早的花蓮海灘，雖然亮麗，沒有汽笛聲響、沒有嬉笑人群、沒有闇黑神秘及閃爍燈光，連浪濤聲都軟弱無力，只剩下孤獨的想念。

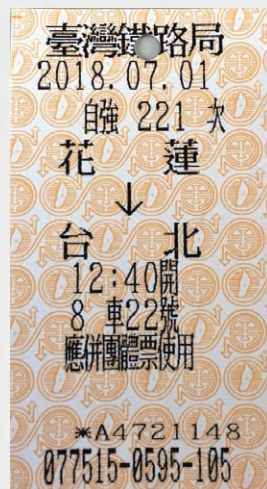
往回看，向前行

很快，旅途接近尾聲，大家又要各分東西。但才剛玩完，任務又要開始。此次花東再行，雖以懷舊為引子，實際上是周老師及郭校長要交代十字軍兩個新任務。第一個任務：包括十字軍各階段，及所有校史的資料搜集及整理。第二個任務：十字軍在社區健康促進及預防保健的角色定位。

才華洋溢的學弟楊南屏，在旅途中寫下陽明十字軍六部曲：

第一部：癌篩追蹤&衛教

第二部：癌症與慢病防治（埔里研究）



▼ 海邊公園



第三部：慢性病防治（HT, DM）

第四部：社區醫學（石牌研究，金門研究）

第五部：社會人文&人權教育

第六部：社區預防及老年醫學（宜蘭研究）

大成指出十字軍現階段新任務：區塊鏈、大數據、人工智慧……運用於公共衛生、居醫、長照、安寧、預防保健、健康促進……

黃瑟德的此行感言：6/30 和 7/1 實在是個 amazing trip。在兩天之內坐火車環台一周，欣賞了台灣最美麗的海岸線。塵封多年的記憶似乎一下子被喚醒，驚覺已過四十年，當初的熱情又開始在心中翻騰，一直到北迴線上，仍在內心澎湃不已。沒想到周老師的力量是如此強大，加上「總領隊」、旭崧和大成三位學長的強大能量，幾乎讓人無法招架。回想起來，當初好像就是這樣被大成誘惑進十字軍的。哈哈！總算找到原因了，不過已是四十寒暑。在十字軍的經歷，為未來四十年的做事態度奠下決定性的基礎，沒想到那是一段改變一生的經歷。看到周老師，正是一個學者最好的榜樣，學生時代曾笑她刁鑽，現在明白那叫鍥而不捨、知所變通，creativity；看到三位學長，想到的是有為者亦若是，可是怎麼再怎樣只能看到背影？

瑟德：「Amazing Trip」一文；玲敏：「道盡 20 歲及 60 歲我的心境」；大成：「珍惜當下」；為十字軍 40 年後的「花東再行」下了最好的註解。

陽明十字軍新起點

瑟德很好奇，這次我們這些老十字軍們要應付什麼樣的挑戰？

「追求全球化、不忘在地化」，以陽明博士班紮實新創、國際認證的研究成果，作為台灣健康人權教育的起點，要成就整體社區民眾的健康促進。這就是周老師對十字軍未來的規劃與期許。

由發想到實作，當然困難重重：民眾們自主健康管理動機薄弱，能否誘導養成武修所倡議的「健康識能」？構想可以天花亂墜，但最終得勝的關鍵，能否落實到在地的永續經營？瑟德說得好：理念相同、感情深篤的老戰友、新同志，能再次集結、大幹一場，想到就很爽！但應該不只是「想到」而已，周老師形塑的「陽明十字軍」傳統，就是：「想到就要做到！」

40 年前的「花東先遣」是陽明十字軍的起點；40 年後的「花東再行」，會是陽明十字軍新的起跑點？

▼ 鬥嘴歸鬥嘴，永遠的最佳拍檔



▼ 旭崧及大成搞笑比劃

