



# 照亮南澳偏鄉醫療， 陽明啟動『部落之星』計畫

文、圖／社區健康照護所碩一 李雨臻

風景優美的宜蘭縣南澳鄉，位在醫療資源不易到達的山區。繼去年八月陽明數位醫學中心與陽大附設醫院合作，協助南澳鄉建立遠距加護病房，陽明與交大各學院也攜手推動「部落之星計畫」，希望將醫療資源、人力培訓及科技帶到醫療資源不足的南澳，為當地建立有文化敏感度、培力共學的醫療照護教育體制。2019年9月，陽明「社區健康照護研究所」的四位研究生首先深入南澳，為當地的社區健康評估跨出了第一步……

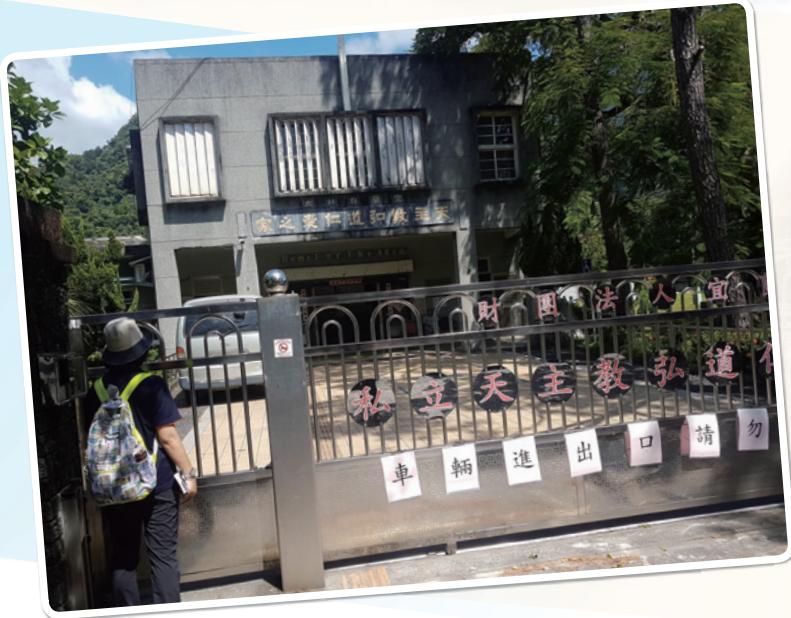
## 「部落之星計畫」簡介

台灣的健保及醫療非常先進，但仍有許多偏遠鄉鎮面臨人力與醫療資源匱乏的情況，使得偏鄉民眾的健康權利受損。「部落之星計畫」由陽明大學護理學院、醫學院、人文社會學院、藥物科學院、牙醫學院及交通大學電機學院共同推動，前進宜蘭縣南澳鄉的泰雅族部落，目標為關懷偏鄉原住民在地兒童、銀髮族之健康促進及醫療照護，並期待藉釜底抽薪的優質教育，協助偏鄉在地原住民學生進入醫學相關科系所就讀，培育出能照亮偏鄉健康的「部落之星」。

「部落之星計畫」具體推動策略，主要涵蓋

四大面向，包括：

- (一) 促進社區健康、支持在地照顧，設計適合原民體能的促進課程；
- (二) 評估社區公共空間及部落住宅環境安全，並提出環境安全改善方案；
- (三) 培訓偏鄉醫師、護理人員，使人力在地化，並建立偏鄉訓練醫學中心；
- (四) 運用科技力量，建立遠距醫療，消除偏鄉醫療障礙。



### 深入南澳部落，進行社區健康評估

我們是陽明護理學院「社區健康照護研究所」的四位研究生，從 2019 年 9 月開始前往南澳鄉村落實習，預計花一年時間，深入南澳鄉的南澳村與碧候村，進行社區健康評估及社區健康計畫。我們將收集原民相關資料，再依據原民身體體能評估結果，規劃設計適合他們體力及符合當地文化敏感度的健康促進及運動課程，並評估這些課程提升原民體能的有效性。

此外，我們也希望建立多元社區支持服務模式，讓原民有良好的支持系統。透過社區平台，我們將由社區照護所的教授與社區組織共同討論、建立多元的社區支持服務模式，以符合不同原民的需求，並連結在地及外部醫療服務，及時提供專業的服務，讓社區原民得以在地安老。

► 協助當地衛生所宣導南澳鄉內長照資源

### 南澳鄉實習心得

實習四個月過去，我們漸漸了解部落的社區健康問題與資源不足的情況。整個南澳鄉共有七個村落，但醫療資源卻僅有一間衛生所與三間西醫診所。這對於位處山區的偏遠部落來說，醫療資源的可及性非常低。

此外，鄉內也僅有一間長照機構——宜蘭南澳天主教弘道仁愛之家，機構中僅有十多位工作人員，除了照顧機構中的長輩外，還負責諸多長照服務，如：交通接送、送餐服務、居家服務等等。弘道仁愛之家主任曾感慨說道：「我們機構在人力與資金上，都是較吃緊與缺乏的」。



實習中，我們參與了諸多部落活動，如：金岳文化季、傳統技藝競賽、教會活動與重陽節餐會等。我們也協助衛生所宣導長照 2.0、南澳高中疫苗施打，以及協助歲末晚會、重陽節餐會的布置。

參與教會活動，絕對是踏入部落、了解部落居民生活的第一方式。在教會中，我們結識了許多部落長老，品嘗了在地泰雅美食，如：醃肉、香蕉飯、藤心湯等，居民親切地招待我們、談天說笑，讓我們著實體會「整個部落就是一家人」的感受。

在所有活動中，我們最能感受到小朋友的熱情！「小朋友」是我們在部落實習時最親近的朋友，他們常會純真地拉著我們逛部落及介紹在地事務。經由護理師學姊，我們了解到，當地小朋友因平時家人忙碌，隔代教養的情況普遍。許多小孩可能較缺少家庭的關懷與管教，因此在人際互動上會有一些特點，如：較不怕生、會熱情與陌生人交流招呼。



▲ 部落中的「小朋友」常讓我們感受到滿滿的熱情

觀賞傳統技藝競賽，則令我們體會到文化震撼。抓豬比賽時，七個村部落的勇士們衝進圍欄撲向山豬，齊心奮力壓制豬隻、將豬隻捆綁在木棍上，所有人奮力為競賽賣命的衝勁，深刻烙印在我們腦海中。但過程中不時發出豬隻淒厲的叫聲與畫面，也讓人難以釋懷。不過，換位思考，不同文化各有其特色與價值，儘管我們不太能理解，但抱持著尊重的心態去看待、理解彼此文化，才是面對不同文化最應當的作法吧。



▲ 南澳鄉碧候村九九重陽節餐會活動



▲ 南澳村走街

## 改善偏鄉醫療與人力落差

上學期的南澳實習，我們主要針對南澳社區的健康問題進行評估，並藉著參與社區的各項活動了解當地的現況與文化。非常感謝實習夥伴與在部落中所遇到的人、事、物，除了讓我們學習到社區健康評估的應用外，更教會我們尊重文化差異、觀察事物與人際交流的溝通表達能力。

下學期，我們四位研究生將把社區健康計畫帶入南澳村落，為當地居民提供健康促進與運動課程，以及建立多元的社區支持服務模式，希望為改善南澳居民的健康醫療盡一份心力。

教育、醫療及人力資源，是否能在未來的偏鄉和都市之間達到平衡，使偏鄉能夠享有和都市一樣的生活品質，絕對是一項重要的社會課題與有待努力的方向，而我們也期許透過未來三年的「部落之星計畫」，在陽明與交大各學院攜手合作之下，將醫療資源、人力培訓及科技帶入偏鄉，而在南澳鄉建立有文化敏感度、培力共學的醫療照護教育體制，也透過科技減少「城鄉」健康與教育服務的數位落差，進而增進偏鄉居民的「健康與福祉」。■



▲ 南澳鄉村落風貌

▲ 位於「碧候文化健康站」的部落中長照資源據點