



霧雨陽明山， 百人會師大縱走

■文／課外一組吳鎮全、登山社 圖／陽明登山社、博雅書苑提供

由學生事務處、登山社籌辦的「陽明山會師大縱走活動」已邁入第三年，合校後更加入博雅書苑賦予活動新的詮釋和意義。今年主題訂名為「登高計畫」，取自中庸「登高必自卑」，邀請全校師生親近山林，從陽明校區出發前進陽明山！

陽明山國家公園位於臺北都會區近郊，區域內有臺北市第一高峰——七星山主峰。陽明校區傍唎哩岸山而建，山峰以北即為陽明山國家公園。兩個機構在地緣上重疊，又同以「陽明」為名，因此陽明校區在2020年45周年校慶之際，首度發起「陽明山會師大縱走」活動，並鼓勵同學在畢業前，做為挑戰自我的成年禮。2021年合校後，這個深具特色的優良傳統仍保留下來，並從今年開始納入為博雅教育活動的一

環，希望帶領同學走出教室、親近山林，也促進全校師生交流。

今年活動規模超過往年，創下最快報名額滿、最多人報名的兩項紀錄，總計有245人報名，不管交大校區、國際生、教職員的人數，都有大幅提升。在疫情與雨季期間，所有參加者分成三支隊伍縱走，並於七星山公園會師，其中一半的人還預定要接走大縱走西段，是個不小的挑戰！



▲ 三條路線各有各的精采，沿途風景美不勝收

這次規畫的三條路線，一條是經典的縱走路線，從風櫃嘴啟登；一條則是入門路線，從絹絲瀑布登山口起登；第三條規劃了同名路線，也就是從陽明校區出發前往陽明山，也呼應了主題「We reach high from the ground」。

「經典路線」為大縱走東段，沿途步道建設完整，石梯嶺綠草如茵，擎天崗牛群悠遊，步道沿途穿越清幽柳杉造林、闊葉次生林及遼闊草原，可一睹精彩林相變化。

「入門路線」顧名思義難度較低，沿線鄰近內雙溪上游水域和山谷，絲絲霧氣孕育多樣動植

物生態，沿途風光一樣美不勝收。

「同名路線」則是從陽明校區的軍艦岩出發，沿著天母古道一路上自在亭，體驗日治時期即已存在的草山水道。

今年在疫情肆虐且天候不甚理想的情況下，4月30日活動當天，實際總參加人數170人，包括：同名線38人、縱走線88人、絹絲線41人、機動組3人；成功於七星公園會師者則是167人。即便如此，仍是歷年來最多的參與人數。霧雨下，走到最後，從清天宮下山的剩下50人。不過很可惜的是，最後無人完成東西大縱走。



▲ 今年不管交大校區、國際生或教職員，參加人數都大幅提升



▲ 167人於七星山公園大會師

當時的狀況，是走到大屯山群峰開始出現困難地形，且路徑泥濘，上下拉繩讓隊伍速度變慢。在安全第一、隊伍團進團出的原則下，只好放棄繼續登頂面天山、向天山。所以，今年是第一次沒有人完成東西大縱走。

不過，當天在十二小時的攀登後回到學校，從登山社同學的分享中，還是可以感受到大家對這次登山活動的肯定：

「我第一次參加登山社的活動就是去年的大縱走，參加後很喜歡就進來了，如果明年還是那

麼多人的話，覺得可以開發新的路線。」

「看到全校有那麼多人想來跟我們爬山，身為登山社的一員覺得很有成就感。」

「好像已經習慣每年四月、五月就有這個活動了，每年都在進步，希望可以一直辦下去。」

「有交大校區的同學特地來謝謝我們辦這個活動，讓我覺得很感動。」

一個活動能得到多數參加者正向的反饋，以及執行者自我認同、願意檢討改進並期待未來，我想這個活動就是很有價值的，相信也會給每個參與者留下難忘的回憶！



▲ 大屯山群峰的困難地形



▲ 大家在霧雨中前進



▲ 走到最後的50人從清天宮下山

臺北大縱走第2段

Section 2

一同前行，
從陽明到陽明

文／醫學系莊育涵

對山的嚮往是我選擇陽明的原因，也是我參加這趟旅程的原因。從小就生活在山邊，因此山的存在對我來說像是母親一般，給我一種安心、被庇護的感覺。

2022的會師計畫，我選擇了從陽明到陽明的同名路線。「陽明校區並不在陽明山喔！」這是介紹學校時，旁人常會有的誤解。但是陽明和陽明山確實離得很近，可以說是我們學校的後花園，只要有空，三五好友就會相約騎著機車或搭乘大眾運輸工具前往陽明山。但到底如何從陽明走到陽明？以人的步伐，它們究竟距離多遠？實際的路線要如何前往……？這一直是我好奇，而又望之卻步的旅程。

這次一看到「同名路線」，我馬上決定報名。在段考前夕，班上只有我一個人想放下書本親近山林，但是因為有一群同樣目標的同行者，這趟旅程更多的是喜悅，達成登山會師的目標之外，還結交了新夥伴。在登山社的帶領下，一步一腳印，走過軍艦岩 - 天母古道 - 前山公園 - 苗圃登山口 - 七星公園（會師）。路程中看著遙遙無期的樓梯確實令人心累，但是當抵達七星公園，見到的雖然不是一整片的遼闊視野，但是見到一大片霧茫茫，還是令人覺得身心舒暢。好想再去一次！這是我下山時的祈願，若非考試在身，我真想走完全程。下到冷水坑，坐上遊覽車，還在回味上山以及整趟路程的喜悅。

山的多樣令我深深著迷、山的雄偉令我對她有著沉沉的愛戀。We reach high from the ground，登山，讓我學會謙卑。遙望山，我們慢慢前行，低著頭扎扎实實的往上走；當登頂之時，回頭覽望來時路：這是我們走過的路。

感謝老天爺給了我們一個不會太熱又沒有下大雨的天氣，也感謝籌備這一切的夥伴，讓我們即使在疫情之下仍然能會師成功。路程中的鼓勵、攝影與糧食提供，都療癒了我們的身心！

► 感謝陽明登山社張庭恩拍攝

