

- 01 / 王伊蕾醫師的大學同學、疾管署莊人祥署長形容她有  
著俠女性格，熱心助人
- 02 / 陽明校區於婦女節當天邀請王醫師回到母校演講
- 03 / 王伊蕾醫師與學弟妹分享她的無國界醫生之旅
- 04 / 主持王醫師講座的楊慕華副校長（左）表示，這是他  
近年來聽過的最感動的一場演講



03

由的靈魂」，有一股內在動力，不斷探索生命的潛能。而與她熟悉的大學同學、疾管署莊人祥署長則形容她有著俠女性格，熱心助人，甚至會「愛管閒事」。

二來環境薰陶也是助因。陽明醫學院（現為陽明交通大學）設立之初即是為了培育服務偏鄉的醫生，如果不願意受限制，考生是可以跳過陽明這個志願的；「選擇陽明多少都帶有服務他人的熱情。」王伊蕾認為。當時陽明最大的社團勵青社，也是以社區服務為宗旨。身為其中一員，王伊蕾很早就接觸到鄉里病弱者的痛苦，更因此體會到自己的不足。

在她大四暑假那年，服務隊來到雲林四湖。工作告一段落時，大家圍坐聊天，有學長提到無國界醫生組織，年輕的王伊蕾聽了MSF的所作所為，覺得「真了不起」，返回台北後，搜尋

雖然，有些朋友並不了解她的心路歷程，乍聽她想加入MSF的時候，第一個反應是：「你得了絕症嗎？」「你先生外遇了嗎？」然而，丈夫與女兒的全力支持，讓她得以在中年勇敢逐夢。女兒甚至到廟裡求了平安符給她，「這個平安符果然把我平安帶回台灣。」王伊蕾欣慰地說。

相關資料，心裡更萌生敬佩之意。這份憧憬便是她日後加入MSF的一顆種子。

伊斯蘭國家禮俗上限制只能由女性醫師為產婦接生。而阿富汗、伊拉克等伊斯蘭地區多年戰亂，使得女性產科醫師十分短缺。原本以外科系創傷急診和內科傳染病相關專科醫師為主的MSF，因此徵求女性產科醫師。當王伊蕾在網路上偶然瞥見這個訊息時，近三十年前埋在心裡願望種子迸然發芽。

## 找回初心，圓滿生命

—— 王伊蕾校友的無國界醫生之旅

文／特約記者李慧菊  
圖／趙之偉



01

絕大多數的醫療行為，都是病人找醫生。可是有一種醫生，卻是主動到醫療資源貧乏的地方找病人。「無國界醫生」致力於緊急災難時，到大疫病流行地區及遭受戰火摧殘的地方，提供醫療救援服務。也因為這樣的人道救援精神，「無國界醫生組織（MSF）」在一九九九年獲得諾貝爾和平獎，目前是全球最大的獨立醫療救援組織。

在無國界醫生組織52年的歲月中，陸續有13位台灣醫生加入他們的行列。畢業於陽明（現為陽明交通大學）醫學系第11屆的王伊蕾醫師，就是其中之一，她也成為台灣首位MSF婦產專科醫師。

在阿富汗、伊拉克期間的無國界醫生之旅，無疑是一段特殊的行醫經驗。對王伊蕾醫師來說，裡面有著深刻的滿足和喜悅，卻也有難以言喻的悲傷。「我覺得自己好像是一個躁鬱症患者，有時在躁期，有時在鬱期。」王醫師在回校演講時坦率地說。無國界醫生在阿富汗霍斯特的母嬰親善醫院，一個月可接生一至兩千名寶寶，新生命的喜悅，在戰火下的氛圍中，格外鮮活；然而搶救生命失敗時，即使身為醫生也倍感悲傷、沮喪。

在遠赴戰場之前，王伊蕾的人生可說是圓滿的。她與丈夫梁文議醫師（現任北榮病理科主任）是大學同班同學，感情融洽；兩人育有兩個女兒，家庭美滿。她畢業八年後就自己創業，「幸福婦產科」在她主持下，屹立至今。她原本可以繼續過著成功、舒適的生活，是甚麼力量的驅使，讓她在50歲遠離舒適圈、冒險奔赴戰場熱血救援？

一方面是天性使然。豪爽的王伊蕾自認內蘊著「自

**我的無國界醫生旅程**

主講人：王伊蕾醫師

111學年度第2學期  
國立陽明交通大學「博雅講座」

／王伊蕾 醫師  
彷彿印證孔子說的「五十而知天命」，畢業於陽明大學醫學系的王伊蕾醫師在經歷各種人生階段後，於50歲成為台灣首位婦科無國界醫師，前往戰地熱血救援。

「成就感不一定跟賺大錢有關，重要的是，你有沒有找到工作的價值。」  
～王伊蕾 醫師



04

經過長達半年的申請、資格審查與面試後，王伊蕾終於通過MSF組織的認可，並飛往該組織位於比利時布魯塞爾的任務中心做五天的行前訓練，內容涵蓋對當地文化習俗的介紹，以及對文化衝突、武裝衝突、被綁架時如何因應的詳細解說，並且嚴格要求守密的規範。

二〇一八年，五十歲的王伊蕾終於進入阿富汗，日

- 07/ 王醫師訓練伊拉克助產士 (圖/王伊蕾醫師提供)
- 08/ 王伊蕾醫師吐露，無國界醫生之旅讓她完成人生夢想，也找回救死扶傷的初心
- 09/ 王醫師偕同先生梁文議醫師 (左) 在畢業31年後回到孕育他們仁心仁術的原點 (圖/圖書館提供)

更重要的是，不要擔心太晚才能完成人生夢想。王伊蕾以自己的經驗分享說，當自己的各方面都圓滿之後，其實更有能量付出。而想要從事無國界醫生的工作，尤其需要具備充分的專業技能，才能面對有如潮水而來的病患。

面的準備：充足的體能、健康的體能是最重要的基礎，足夠的英語能力亦不可或缺。心理層面則是要有適度放鬆壓力、培養「小確幸」的撒步。她自己的小祕訣就是烘焙，無論在台灣和中東地區，她都以麵粉、糖、奶油來揉合自己的緊繃壓力。



也因此，王伊蕾在產房處理過許多驚險個案。生死一線，在在考慮身心強度，但也交織成醫病間超越語言的情感交流。例如：一個媽媽產後傷口裂傷過大，造成陰道與直腸互接，如果癒合不良會形成瘻管，排泄物會從陰道不受控地流出，造成生活不能啟齒的困擾，尷尬又難堪。病人送到王伊蕾面前，她耐心地一層又一層修補傷口，結果手術非常成

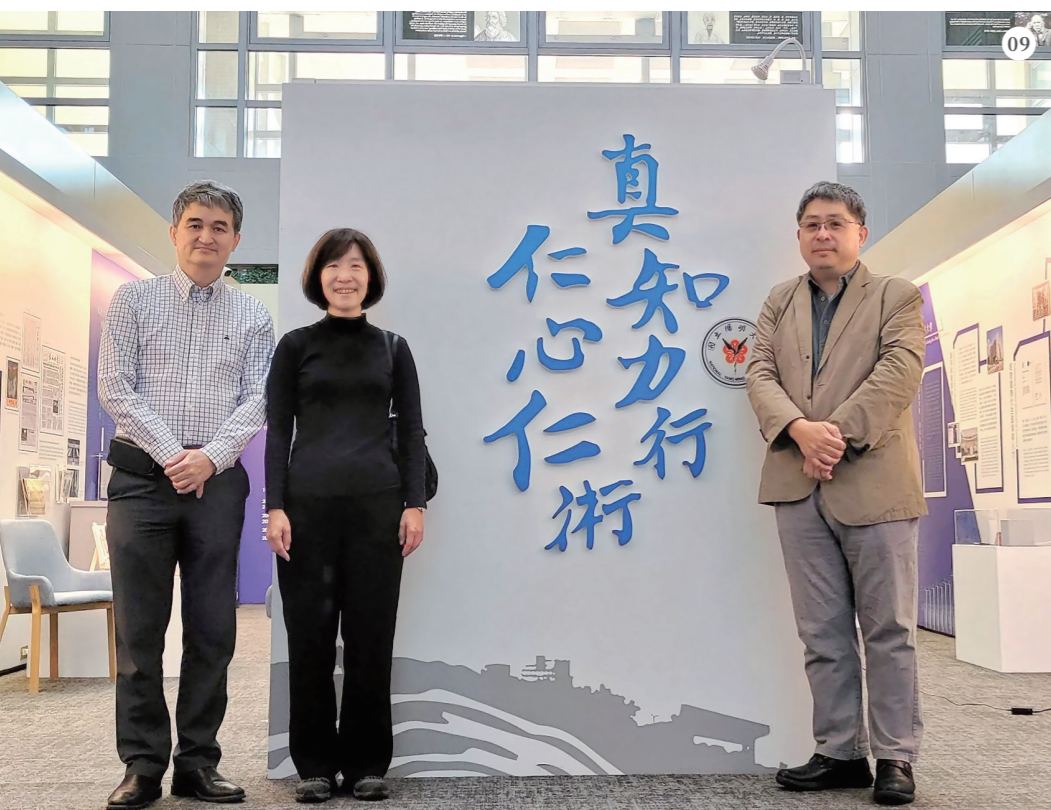
王伊蕾服務的第一個醫院，位於喀布爾東南，地形多山，很多產婦是坐驢車到醫院的。阿富汗婦女普遍多產，女人有七、八個孩子不是新鮮事。然而，子宮過度使用，提高生產的風險。阿富汗婦女生產死亡率，是十萬分之一千二，足足是台灣（十萬分之14）的九十倍。

夜交替中，點滴見證戰火下，為缺乏醫療資源偏鄉婦女接生的酸甜苦辣。後來又到伊拉克，前後工作了半年。



還有平常必須外出遮面的阿富汗婦女，獲救後願意卸下面紗與異國醫師的她合照。一個簡單的動作，讓她感受到信任與溫暖的謝意。在返校的演講中，王伊蕾直言，人到中年，難免心生職

功。一次巡房時，躺在床上的人從身上拿出當地很珍貴的牛奶糖，送給她表達謝意。握著手中被體溫半融化的牛奶糖，她心裡是滿滿的感動，牽絲的牛奶糖也特別甜。



最後，王醫師以過來人提醒有志參與MSF工作的年輕人，要注意身與心兩方面

不僅如此，由於戰地資源不足，王伊蕾跟其他工作人員甚至自製器材，比如：用尿管和保險套自製成水球，用於幫助產婦收縮子宮。「從此，水球就不會斷貨了，而且又便宜很多。」王醫師得意地說。

王伊蕾進一步解釋，無國界醫生除了直接服務病人，對當地醫療水準也可以帶來提升的作用。為了工作更順暢，她必須訓練在地的婦產科醫師和助產士。而當她發現當地醫生判讀胎兒超音波的準確度經驗不足，便發揮「愛管閒事」的個性，不吝傳授她的所知所學。而宣揚避孕的利益和知識，對當地而言也是不可或缺的。

「成就感不一定跟賺大錢有關，重要的是，你有沒有找到工作的價值。」對王伊蕾醫師來說，無國界醫生之旅不僅讓她完成了人生夢想，也找回初心，更肯定了醫療工作的價值！

- 05/ 王醫師接生的阿富汗三胞胎寶寶 (圖/王伊蕾醫師提供)
- 06/ 王醫師在戰地以書寫抒發壓力，也記錄每日行醫點滴，寫成《我的戰場在產房》一書

