



陽明焦點

陽明攜手6家藥癮醫療中心，探討多元創新治療模式

「藥癮醫療示範中心品質管理試辦計畫」10月23日於陽明舉辦成果發表會

根據103年全國物質使用調查，台灣12至64歲民眾中約有23萬人曾濫用非法藥物。但因藥癮治療費用無健保給付，戒除過程又有許多不適，加上害怕使用毒品曝光被當作罪犯，導致藥癮者就醫意願低落，復發率偏高。為提供藥癮者更多元友善的治療方案、擴展整合性藥癮醫療服務，衛福部心理及口腔健康司補助各區成立整合性藥癮醫療示範中心，分別由臺北市立聯合醫院松德院區、衛福部桃園療養院、衛福部草屯療養院、衛福部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院及衛福部玉里醫院負責建置，並委託國立陽明大學辦理「建置整合性藥癮醫療示範中心先期試辦計畫品質管理暨成效評估」，並於10月23日舉行成果發表會，由醫師及學者分享藥癮治療之經驗與成果。

衛福部桃園療養院成癮治療科吳坤鴻主任指出，女性藥癮者處境比男性更複雜，包括情緒困擾多，上癮速度快，經濟能力差，更不乏因缺錢被迫以性交易換取毒品，即使想戒治，卻可能遭藥頭騷擾而難以持續。桃園療養院特別設置女性藥癮治療專門模式，打造安全便利的就醫環境和支持系統，從根源處理其身心創傷，並結合婦產科、兒童精神科，提供孕期的戒癮治療及育兒諮詢，成功提升女性藥癮者的回診率及完成治療率。

計畫主持人、陽明社區健康照護所簡莉盈 衛福部心口司鄭淑心技正致詞教授

成果發表會主持人、國衛院神經及精神醫學研究中心陳為堅主任

首創藥癮者日間照護，導入LINE聊天機器人

台灣藥物濫用種類排名第二的甲基安非他命，因價格較低，主要吸食者為40歲以下年輕族群，衍生許多社會治安問題，又因缺乏立即有效的戒斷藥物，無法像海洛因藥癮者使用美沙冬等替代療法，戒除難度更高。

臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科林群醫師表示，參考以往經驗，北區整合性藥癮醫療示範中心成立台灣首創的成癮者日間照護「象山學園」，以高強度、高密度的治療，按表操課，包括一對一的個案管理，提供藥物諮詢、認知心理治療、職能治療等，協助藥癮者邁向穩定的康復之路。

照護模式創新之外，個案管理也導入新科技。以嘉南療養院為例，收治個案多為吸食甲基安非他命，以非藥物治療為主，但醫病並非天天見面，難以得知個案是否將所學應用在生活中，因此除了以LINE進行個案管理，也開發綁定LINE帳號的聊天機器人小南，透過問答評估個案的心理健康狀況，協助練習戒癮技巧，提醒自我監測，還提供娛樂資訊，實施結果個案滿意度高，驗尿陽性比例減少，「多了一個省力的工具來關心他們，實際上也看到進步。」嘉南療養院成癮暨司法精神科主任李俊宏醫師說。

跨院跨科合作，治療藥癮者共病

藥物成癮之所以複雜難解，在於許多成癮者同時患有其他生理或精神疾病，例如血清性肝炎、愛滋病、憂鬱症等，如果沒有一起治療，也會影響戒癮的效果。但藥癮者可能無法負擔治療費用，或畏懼毒癮曝光而不願跨院就醫，造成惡性循環。

在衛福部補助下，各區整合性藥癮醫療示範中心積極進行藥癮者的共病照護，例如靜脈注射藥癮者高比例合併感染C型肝炎，醫生會協助轉介至肝膽腸胃科，由個管師管理治療進度，讓藥癮者得到便利有效的共病治療。

靜脈注射藥癮者也是愛滋病的高危險群，高雄市立凱旋醫院和民生醫院藥愛療育復原健康整合中心合作，雙向轉介個案，讓愛滋藥癮患者藉由美沙冬替代療法戒除海洛因，同時接受愛滋病篩檢、用藥及團體治療等一站式服務，學習照顧自己，也降低愛滋病傳染率。

藥物成癮是慢性病，需要家人、社區資源支持

世界衛生組織和醫界普遍認定，藥癮為腦部功能損傷，屬於慢性易復發疾病，應將藥癮者視為病人，但現行健保體制並無涵蓋成癮治療給付，有意願投入的醫療院所不多，成癮治療的專業人才不足，也是一大隱憂。

衛福部草屯療養院調查發現，台灣藥癮服務的個管師數量少、工作壓力大，薪資保障不足，又可能遭遇歧視或人身安全問題，導致流動率高，且因專業訓練的標準不一，導致服務品質參差不齊，因此中區整合性藥癮醫療示範中心針對合作的醫療及社區機構，進行個管培力計畫，有效提升個管師的留任率，也增加社區的藥癮服務資源。

9月東區整合性藥癮醫療示範中心成立，讓花東地區藥癮者不再需要長途奔波，由玉里醫院連結矯正機關、毒防中心、民間團體等資源，並和其他醫療院所雙向轉介，藥癮者即使位居偏鄉，也能享有持續性的醫療服務，增加治療意願。

林群醫師提到，因武漢肺炎疫情，毒品走私困難，海洛因價格飆升10倍以上，有些負擔不了的藥癮者主動尋求替代療法，意外開啟戒癮契機。陽明大學社區健康照護研究所簡莉盈教授呼籲，藥物成癮無法單靠個人意志力戒除，目前整合性藥癮醫療示範中心已發展出多元的治療模式，也積極和政府單位、民間機構建立網絡，期望大眾能減少對藥癮者的偏見，鼓勵他們勇敢接受治療，重啟人生。

[專家學者齊聚陽明探討多元創新治療模式，希望能幫助藥癮者長期抗戰](#)

≡ Next.→

[關於電子報](#)

[訂閱電子報](#)

[聯絡編輯小組](#)

[友站連結](#)

[上期電子報](#)

[校友服務](#)

發行人：郭旭崧 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**1 2 3 4 1 2 2**