

∴ 首頁 / 認識陽明交大 / 行政組織 / 校長室與副校長室 / 校長
/ 公開信

公開信

</>

XML

{...}

JSON



EN

陪伴：教育的無聲力量



身為校長，我常被問到對於教育的看法；作為一位老師，我更關心的是如何陪學生成長與進步。但今天，我想與你們分享的，是我對「陪伴」這個主題更廣義的理解。陪伴，不僅僅存在於家庭和學校，它也延伸到我們與社會、與地方的互動之中。我相信，教育不僅是傳道、授業、解惑，更是一種「伴行」的過程，陪伴學生成長，但適時地讓年輕人勇於單飛，找到自己未來的方向。

女兒與小提琴的故事

作為兩個孩子的父親，我對「陪伴」有許多切身的體會。其中一個讓我印象深刻的經歷，是陪伴我女兒學習小提琴的過程。

那時，女兒已經學了小提琴一年多，我一直以為她表現得不錯，直到有一天，老師告訴我，女兒其實完全不會看譜，而是憑記憶和音感在演奏。這



消息讓我大吃一驚，並開始感到擔憂。那天晚上，我決定親自陪她一起學音符，我們坐在客廳，開始了一場漫長的學習。

對很多人來說，看懂音符是學習音樂的起點，但對我女兒來說，卻成了一道需要跨越的高牆。她看著那些音符時，就像看到一組陌生的外星語，幾次忍不住哭得泣不成聲。當時，我感覺自己就像一個攀岩嚮導，看著她在懸崖邊掙扎，我知道這是她必須克服的挑戰，而我唯一能做的，就是陪著她一步一步地緩緩向上。

在那個夜晚，我明白了一個道理：陪伴，不僅是身體的存在，更是一種支持與耐心的傳遞。我們不可能幫孩子解決所有問題，但我們可以陪他們一起面對困難，讓他們知道，有人願意與他們並肩作戰，這種支持本身，可能就是他們最大的力量來源。

大哥哥大姐姐講半導體

而陪伴的力量不僅存在於家庭，也能延伸到教育與地方的連結。像是在陽明交大，我們推動了「大哥哥大姐姐講半導體」這門課程，這是一個大學實踐社會責任的具體例子。

半導體產業是台灣的重要支柱，但對許多學生來說，這個產業卻顯得遙不可及。透過這門課程，我們邀請陽明交大的大學生，走進中小學校園，用淺顯易懂的方式，讓學生了解半導體的世界，帶著孩子們「玩遊戲」，讓知識不再是冷冰冰的名詞，而是具象的、有趣的學習體驗。就像帶著孩子們眺望欣賞巍峨的山丘，讓他們心生嚮往，這是啟動求知，激發他們在未來學習過程中逐步攀爬，一窺堂奧的動機。

這門課程不僅讓孩子們對半導體有了樂趣與初步認識，也讓我們的大學生在教學中學會如何傳遞知識、如何溝通，更學會了什麼叫做「陪伴」。對於中小學生來說，大哥哥大姐姐的存在，不僅是知識的傳遞者與樂趣的泉源，也是他們人生中的榜樣，會讓他們看到未來更多的可能性。

在這樣的實踐中，我們發現，教育不僅僅是教學，還是一種「陪伴與資源的串聯」。陽明交大的學生，透過課程跨越世代，深入了解人群與社會的需求與挑戰，從而在課程設計中融入對地方的回應與支持。這種陪伴式學習(Peer Learning)或稱串聯式的教育，讓我們不僅服務於個人的成長，也有助於跨世代的融合。



陪伴如路旁的指標

陪伴，就像一個路旁的指標，不會拉著你走，但當你迷茫時，靜靜地為你指引方向。在陪伴的過程中，與其急著給出答案，不如選擇與被陪伴者一起探索。學務處近幾年在推動的正念工作坊中，我們便以這樣的理念陪伴學生成長。

大學是人生的重要階段。對於身為台灣頂尖學府之一的陽明交大學生來說，壓力往往來自四面八方。課業競爭、未來迷茫、人際困擾，這些都讓他們背負著沉重的心理負擔。如何陪伴他們度過這段時光，非暴力溝通（Nonviolent Communication, NVC）與正念陪伴成為了重要的工具。

非暴力溝通強調的是傾聽與同理心，而非權威與控制；正念溝通則以幫助學生在壓力中停下腳步為核心，讓他們感受內心的聲音，並以平和的方式與他人建立連結。這並不是簡單地告訴學生該怎麼做，而是透過陪伴，幫助他們自己找到答案。這種陪伴，不是急於解決問題，也不是讓學生依賴，而是引導他們發現內在的力量，找到面對未來的自信。

回到我陪伴女兒學小提琴的故事，那個夜晚給我的啟發，不僅是陪伴的價值，還讓我反思一個問題：我為什麼那麼執著於讓她學會看譜？如果她沒有打算成為音樂家，看懂譜真的對她那麼重要嗎？還是說，這份執著其實來自於我的「面子問題」？

陪伴的真正意義，並不是強加自己的期待，而是與孩子或學生一起找到屬於他們的答案。有時候，並沒有絕對的正解。而我們，無論是老師還是父母，都不是為他們解決所有難題的角色，而是那個陪著他們一同探索、幫助他們在困難中找到道路的人。

願我們都能在陪伴中，找到共同成長的意義。



(內容由林奇宏校長口述，國際宣傳辦公室陳延昇採訪，賴熾阡撰稿。)

[回上一頁](#) >

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



[隱私權及安全政策](#)

