

氣喘輕忽不得！急性發作恐致血氧驟降

主 題:氣喘輕忽不得！急性發作恐致血氧驟降

日 期:114年02月12日(星期三)

30歲的楊女士自高中時期便被診斷為氣喘，日常僅在不適時使用短效型支氣管擴張劑。然而，近日因咳嗽加劇並伴隨呼吸困難，她前往陽明交大醫院胸腔內科就診，經胡栢瑋醫師診斷，發現她的血氧飽和度已降至91%，且理學檢查聽不到雙側呼吸音，判斷為嚴重氣喘急性發作，當下立即轉送急診並入住加護病房接受治療。在詳細檢查與正確的藥物治療下，她最終順利康復出院。

胡栢瑋醫師指出，氣喘是一種慢性發炎性疾病，若控制不當，恐引發嚴重後果，如氣管狹窄、管壁增厚與黏液分泌增加。常見症狀包括呼吸急促、胸悶、喘鳴聲（高頻咻咻聲）或慢性咳嗽，且症狀時好時壞。許多因素可能誘發氣喘發作，例如感冒、過敏原（如塵蟎、蟑螂、花粉、黴菌）、溫濕度變化、空氣污染、吸菸、情緒波動，甚至某些藥物（如阿斯匹靈與非類固醇抗發炎藥物）也可能成為誘因。

醫師診斷氣喘通常依據病患的主觀症狀，如「咳、喘、悶、咻」，並透過肺功能測試來評估氣流受限的情形，包括肺量計、氣管擴張試驗、吐氣尖峰流速測試與氣管激發試驗等。根據檢測結果，醫師可進一步將氣喘做次分類，以提供個人化的醫療照護。

胡栢瑋醫師強調，吸入性類固醇是氣喘治療的關鍵，能有效改善症狀並顯著降低急性發作風險。然而，許多患者因擔心類固醇的副作用而拒絕使用，導致病情控制不佳。事實上，吸入性類固醇作用於肺部，進入血液的比例極低，相較之下，若氣喘未受控制，急性發作時反而需要口服或靜脈注射類固醇，這類治療更容易產生全身性副作用。

研究顯示，即便是症狀輕微的患者，也可能發生嚴重的氣喘急性發作，甚至導致呼吸衰竭。此外，若氣喘患者在急性發作後未接受吸入性類固醇治療，長期來看肺功能可能會惡化得更快。因此，醫師建議患者務必遵循醫囑規律使用藥物，避免僅依賴短效支氣管擴張劑。對於需高劑量吸入性類固醇或維持性口服類固醇的患者，目前已有生物製劑可供選擇，許多患者使用後可減少藥物劑量，甚至停用口服類固醇，進一步降低長期副作用風險。

陽明交大醫院提醒，氣喘患者應妥善管理病情，依照醫師指示規律使用藥物，避免自行減藥，並隨時注意環境變化與可能的誘發因子，如空氣污染、過敏原及情緒壓力等。此外，掌握正確的吸入劑使用技巧亦十分重要，以確保藥效發揮最大作用。氣喘雖無法根治，但透過正確的疾病管理與藥物使用，大多數患者都能有效控制病情，降低急性發作與併發症風險，維持良好的生活品質。

新聞1 新聞2 新聞3 新聞4 新聞5 新聞6 新聞7 新聞8 新聞9 新聞10 新聞11

建立者 賴珮○ 建立於: 2025-02-13, 週四 14:08

修改者 賴珮○ 更新於: 2025-02-17, 週一 11:51

點擊數: 121



- ▶ 首頁公告
- ▶ 疫情防疫專區
- ▶ 防疫相關公告
- ▶ 新聞發佈
- ▶ 教學活動訊息
- ▶ 醫療資訊
- ▶ 來自鄉親的肯定
- ▶ 防疫暖心物資
- ▶ 員工感動服務獎勵
- ▶ 病人安全專區
- ▶ 陽大十年 深耕蘭陽 再創大病院新價值
- ▶ 我們一起追的劇