

[::: 首頁](#) / [認識陽明交大](#) / [關於我們](#) / [新聞專區](#) / [專欄](#)

## 專欄



發布日期：114-06-11

### 輔導青年男女的性事

本文作者為人文科學中心兼任助理教授林基興

2025年初，國教行動聯盟呼籲衛福部，儘快提出防治性病策略，包括數據監測與危機警示。因內政部戶政司統計，2023年台灣10至19歲青少年總人口數，比12年前減少46%；同期間，淋病感染人數卻增7倍，比率從每10萬人僅4人成長到50人。感染梅毒狀況更嚴重，10至14歲女性9倍成長，15至19歲達53倍。衛福部指出，男性感染後可能導致精囊炎與不孕症、女性可子宮內膜炎與不孕症；則衝擊原已漸減人口的國安問題。

同時，中國醫藥學院附醫感染管制中心副院長指出，門診碰到的淋病個案以15到17歲女生居多，正值情竇初開的年紀。青春年華遭遇困境，還有更麻煩的個案：2021年5月，某大學一對男女在學校建物窗邊做愛，遭拍攝成影片放上網路，不斷在Dcard、PTT、YouTube、巴哈等數位平台上流傳，「一個輕巧的點擊、一次看似無害的觀看，其實都助長了這類事件（觸及刑法的妨害秘密、妨害風化、散布猥褻）的發生。」後來，兩學生均遭退學，「一失足成千古恨」！

台灣性教育學會「台灣本土化性教育需求」家長問卷，家長建議教導，諸如自慰等性行為與迷思澄清。筆者年輕時，注意到一位泌尿醫師談到自身經驗，有性衝動時，最簡易與安全的對策是（節制地）自慰，不要（強）求女友同意，更勿尋花問柳。

青少年適逢「狂飆」成長期，身心易受性荷爾蒙影響，使他們尋求性舒展，若明路不通則走暗路，尤其煽動各式情慾的網路。性事往往不能上檯面，其一麻煩是，他們可因羞於啟齒而不問問題、避諱就醫。

1961年，美國推出電影“Splendor in the Grass”，中譯《天涯何處無芳草》，其中文名稱來自宋朝文豪蘇軾的詞〈蝶戀花〉：「花褪殘紅青杏小。燕子飛時，綠水人家繞。枝上柳綿吹又少，天涯何處無芳草。牆裡秋千牆外道。牆外行人，牆裡佳人笑。笑漸不聞聲漸悄，多情卻被無情惱。」。英文名稱來自英國詩人華滋華斯（William Wordsworth）名詩“Splendor in the Grass”〈草上的光輝〉：

誰也不能令時光倒流使草原欣榮花卉奔放。  
然而我們不必感傷而在餘生找尋力量.....  
Though nothing can bring back the hour  
Of splendor in the grass,  
Of glory in the flower.  
We will grieve not, rather find  
Strength in what remains behind...

電影描繪青春男女處理情慾的不同方式，導致迥異的人生。女主角聽從母親的建議而拒絕和男主角做愛，男友不情願地聽從父親的建議而找男女滿足性慾。最後男主角落寞地結婚，女主角與朋友來看望他，離開後，朋友問她是否還愛著他，她沒回答，但吟誦華茲華斯的〈草上的光輝〉中的上述四句。

性吸力甚大，青少年需加強培育自制力，否則，小不忍則亂大謀。美國國家科學院前院長（Frederick Seitz）在其自傳《在科學前沿》，提到延遲酬賞（delayed gratification）的重要性，他在兒時因故而母教適時啟發他忍耐，願意推遲享樂而等到後日，此鍛鍊為他將來更高成就而鋪路。其次，奧國心理學家弗洛姆（Erich Fromm）名著《愛的藝術》，提到愛是尊重與責任等。青少年的性教育須包含此精神意志層面，而不只「保險套是最後一道防線」。

每學期初，我提醒同學上兩範例，結果，曾收到一回應：「我告訴女友，老師的提醒，她要我務必選修此課程。」善哉。

[回上一頁](#) >

▼展開

## NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121