

☰ 首頁 / 認識陽明交大 / 關於我們 / 新聞專區 / 焦點新聞

焦點新聞

</>
XML

{...}
JSON

🔄 EN

科學 發布日期：114-06-16

肝出問題 心也會痛



長期追蹤研究揭示：脂肪肝使心肌梗塞風險增加46%

文/公關組 圖/趙之偉、附設醫院、ChatGPT AI產圖

脂肪肝不只是肝的問題，也與心臟健康密切相關。

陽明交大臨床醫學研究所李美璇教授領導的一項大型研究，追蹤逾30萬名30歲以上台灣成年人，從流行病學的角度首度系統性量化脂肪肝[1]與心肌梗塞、缺血性腦中風及心衰竭等重大心血管疾病之間的關聯性。

研究結果顯示，相較於無脂肪肝者，有脂肪肝者罹患任何一種心血管疾病的風險增加近三成，其中尤以心肌梗塞的風險最為顯著，上升幅度高達46%。研究團隊進一步以人口歸因風險評估，若能有效預防與控制脂肪肝，約可減少12%的心肌

梗塞發生率，以及8%的整體心血管疾病事件，顯示脂肪肝不僅是肝病風險指標，更是心血管風險的重要因子。

李美璇指出，隨著B型肝炎疫苗政策的成功推行，以及慢性B型及C型肝炎抗病毒藥物的推動與使用，病毒性肝炎對肝癌的影響已逐漸減緩，脂肪肝正迅速成為肝硬化與肝癌的主要原因。此外，肝臟作為人體的代謝樞紐，與高血壓、胰島素抵抗、糖尿病等多項心血管危險因子密切相關，突顯脂肪肝是一種反應全身性代謝異常的系統性疾病。

目前台灣成人脂肪肝盛行率約三成，且呈現明顯年輕化趨勢。許多即便在健康檢查中發現脂肪肝，仍因缺乏明顯症狀而忽略其潛在風險。

李美璇強調：「脂肪肝是可以被早期發現，透過生活型態而逆轉的疾病。我們希望透過本研究喚起社會對脂肪肝所帶來的全身性風險的重視，進一步建立預防及早期篩檢的健康概念，從源頭降低心血管疾病的發生率。」

該研究成果近期發表於歐洲肝臟學會(EASL)旗下期刊《JHEP Reports》，是目前同類型研究中樣本數最大，追蹤最長的研究之一，填補亞洲地區與心血管疾病關聯風險關鍵證據，對公共衛生政策與臨床實務提供重要參考依據。

[1] 正式醫學名稱為代謝失調相關脂肪肝疾病(metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease, MASLD)。

#脂肪肝 #心血管 #流行病學

延伸閱讀：



陽明交大跨國肝病認知調查發現台灣名列前茅，BBC專文報導



從糞便細菌尋找肝癌治療的蛛絲馬跡



B肝病毒突變躲避免疫恐致低估治療需求

相關圖片：



腰圍超標示意圖

[回上一頁 >](#)

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



隱私權及安全政策