



已不再支援「Adobe Flash Player」

本期摘要

[NEW 校園焦點](#)[行政會報](#)[陽明訊息](#)[山腰部落格](#)[課輔部落格](#)[愛無國界專欄](#)[捐款芳名錄](#)

副刊專欄

[山腰電影院](#)[閱讀旅行](#)[實習甘苦談](#)

相簿集錦



發行人：吳妍華
總編輯：王瑞瑤
執行編輯：劉柚佑
網頁設計：賴彥甫

[【焦點新聞】突破性別藩籬](#)

閱讀旅行

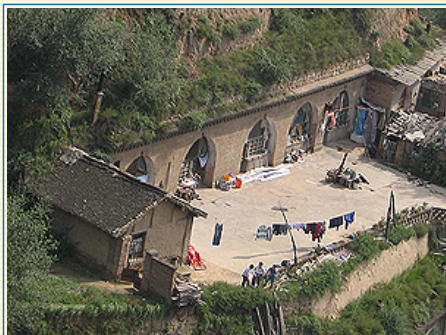
塞外風光好景緻 — 記山西、內蒙、寧夏之旅 (7)：西夏王陵，另一個神祕的國度

南關清真寺

寧夏回族自治區於1958年成立，延續至今。現有回族兩百萬人，打從唐朝“絲綢之路”的商業大軍中，一部分來自西域的穆斯林愛上了寧夏，在此生根落戶，他們就是如今寧夏帶著小白帽的回族兄弟的先祖。同心縣是“回族之鄉”，有全國著名的南關清真大寺和濃郁的回族風情。這座始建於明末清初的寺廟，1981年重建，改為阿拉伯式建築風格，是寧夏規模最大，景致最壯觀的清真寺，寺內最大的建築是做禮拜的大殿，但非穆斯林是禁止入內參觀的。



阿拉伯式建築風格的南關清真大寺，是寧夏規模最大的清真寺，可惜因背光攝影，無法呈現出它的壯觀景致



延安的窯洞非常有名，從高處觀察，可明顯的發現，它是依山而建，冬暖夏涼

全世界回教信仰的伊斯蘭教，同樣恪守“可蘭經”教義，禁吃豬、狗、馬、駱，貓肉及其製品，也不食用動物的血，一般牲畜要請阿訇宰殺方可食用，虔誠的穆斯林根據太陽的位置，每天早中晚要做五次禮拜。寧夏是一個回、漢兩大民族混居的區域，餐飲兼有中原和穆斯林風味，漢族在飲食上沒有禁忌，回族人開的飯館招牌上，一般都會有“清真”兩字。

主要烹調以牛羊肉為主，麵食的吃法名目繁多，美味可口又大碗，對於我這愛吃麵食者，可是大快朵頤的難得機會。

壺口瀑布

十多年前，電視播放藝人小黑，騎機車飛越黃河壺口瀑布的驚險鏡頭，一直縈繞在腦海，鏡頭中的滾滾河水張著血盆大口，似乎隨時準備著要吞噬萬物，見到機車飛過瀑布的當兒，心中充滿著緊張、敬畏及好奇之心，希望有機會親眼目睹那令人生畏的壺口瀑布廬山真面目。

壺口瀑布西鄰陝西，東鄰山西，位於兩省的交界處，黃河流經這一帶地區，漸漸束窄，兩岸由於河床下切而呈峽谷，黃河洶湧澎湃，一瀉千里，當你到達壺口瀑布時，就可見到“天下黃河一壺收”鬼斧神工的傑作。壺口瀑布高度在15至20米之間並不算太高，但它的水量，卻是中國瀑布當中最的，



在壺口瀑布，可看到“天下黃河一壺收”

巨量的河水似銀河決口，大海倒懸，萬馬奔騰地瀉下，那氣

勢、那聲響，則是最雄壯奇觀了，數里之外，便可聽到壺口瀑布之轟隆聲響，瀑布激起之團團水煙雲霧，遠遠的即可看見。在陽光的照耀下，一道道絢麗的彩虹，橫跨蒼穹，剛中又帶柔氣。



當地個體戶，私自設立了“壺口瀑布”
的招牌，向攝影的遊客收費

自古以來行船至此，船工們都要將船拉上岸，進行“旱地行船”，繞過瀑布再入河床，據說這裏的驚險奇偉，曾嚇得飛鳥也不敢貿然而過，留下了“飛鳥難度關”之說，到了此處才體會到什麼叫黃河巨浪，什麼叫排山倒海，那沖浪湧天，倒捲煙雲的威勢，真是天下奇絕。黃河壺口瀑布，在陝西被稱為“奇俶詭之絕景”，但地處偏僻，交通不便，地陪說到當地觀光之台灣團，一年不到五團，看來要吸引大量觀光客，興建一定的旅遊設施，改善目前的交通不便，是刻不容緩之事。

< 伊玉桂 / 撰文 >

【伊玉桂教官介紹】

伊玉桂女士為本校已退休的資深教官，在學校裡的陽明人至今仍暱稱她為伊教官。伊教官退休後除了關心學校學生外，最大的興趣就是到世界各地瀏覽拜訪。陽明電子報閱讀旅行專欄特地情商教官執筆撰寫他前往山西、內蒙、寧夏之旅時的精彩經歷。讓讀者們一邊閱讀一邊跟著伊教官好文筆旅行。

[\[<\] 回上一頁](#)

[\[●\] 回到首頁](#)

[\[↑\] 回到最上](#)