



學大明陽立國

### 電子報專欄

- ▶ 本期摘要
- ▶ 校園焦點
- ▶ 陽明訊息
- ▶ 行政會報
- ▶ 課輔部落格
- ▶ 校園點滴
- ▶ 捐款芳名錄

### 副刊專欄

- ▶ 山腰電影院
- ▶ 閱讀生活

### 相簿集錦



這是什麼？

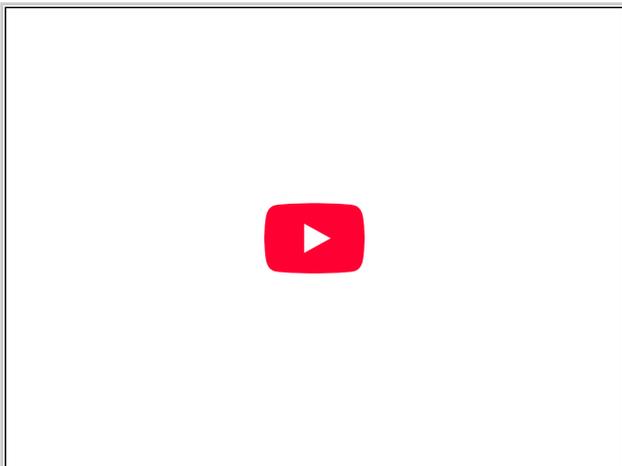
相簿適用IE6, IE7, FireFox, Safari  
IE8請開啟「相容性檢視」瀏覽

快訊 【校園焦點】感恩與祝福——104學年度畢業典禮

### 山腰電影院

#### 【X+Y愛的方程式】(X+Y)

以知名物理學家史蒂芬·霍金故事為題材的電影《愛的萬物論》(The Theory of Everything)，裡頭提到霍金的夢想是找到一個可以解釋萬物規則的科學理論；有趣的是，電影焦點其實是霍金他那曲折難解的愛情故事。而在英國電影《X+Y愛的方程式》(X+Y)裡，主角同樣是一個渴望化繁為簡的科學天才：數學天才少年奈森，他試圖想用數學公式解釋愛為何物，想用理性邏輯去理解感性的情感經驗。



奈森小時被診斷為自閉症，不擅與人互動，包括他的母親也難以與他親近。母親努力發出的情感邀請，彷彿都徒勞無功，活在自己世界裡的奈森就是接收不到這些訊息。而自閉症排斥與人有肢體碰觸的現象，也讓母親的溫柔無法透過擁抱與碰觸表達，她的靠近只會讓奈森閃避與害怕。你能想像，對一個母親而言，這是多麼不易的一件事——她需要放下自己渴望孩子回應的期待，重新去找到自己給予愛的方式。

奈森的心理與身體都像是緊閉上的門，不管多用力地叩門，也無人回應。奈森對事物的安排有自己固執不能變動的規則，照顧者時常也得配合他的規則行事，以免引爆他的情緒地雷。幸運的是，奈森有願意支持他的父母，他們用無比的耐心接納他。他們看見這個孩子的與眾不同，而沒把焦點放在奈森的難搞，反倒像是領受上天給自己的珍貴禮物，讓自己踏上一段獨一無二的親職旅程。

讓人難過的是，最能跟奈森互動的父親，因車禍意外身亡，使得奈森更加躲藏在自己的世界裡，沒人走得進去。唯一一件讓奈森有熱情的事，就是數學。數學彷彿是他最好的朋友，學校老師也看出他的天份，栽培他成為英國數學奧林匹克代表隊的選手。中學時期，他如願入選培訓隊，和全國最聰明的青少年一起學習、一起生活。以前的他在學校裡總顯得怪異突兀，是同學眼裡的怪咖；但在這裡，比他更怪的人都有，他不再顯得格格不入，這點給了他一些自在。不過，這也意味一件事：過去他視為自我價值來源的數學能力，此刻和這些聰明腦袋相比，卻變得平庸無奇了。

電影中，奈森與培訓隊一同來到台灣訓練。有個畫面是一張西方的稚嫩臉孔走在東方的臺北街頭，那其實也是心理衝突的一個具象表徵。處在分岔的高架橋下的奈森，看著地圖，不只在找路，彷彿也在找尋自己生命的新出口，在找尋屬於自己的新認同。

同儕比較下帶來的自我懷疑，其實都困擾著這些高智商的天才少年們。你會心疼他們覺得自己不如人的感受，心疼他們在競爭文化下經驗到的自我破碎。而青春期所面對的人際議題，可不一定是資優的數理頭腦就能好整以暇地面對。他們想要表現自我，卻又不得不在乎他人感受的兩難；想要不在乎人際，但又不可能真的不在乎的矛盾，都是青少年的心頭煩事。

但衝突未必一定是壞事，衝突也是整合的開始。一直把數學當成生命重心的奈森，也因此看見了數學以外的世界。數學很美沒錯，但世界的美不是只有數學，世界的美存在你用心去體會的每個地方。奈森在台灣遇見了中國女孩，兩人發展的情誼，漸漸打開奈森的情感天線，這也造就後來電影最動人之處——也就是片尾奈森與母親在餐館的對話，因為愛情的經驗讓奈森體會愛與被愛的感覺，

也重新經驗擁有與失去的感覺，他終於能與母親說出自己心裡的感受。這是生平第一次，母子倆能夠心與心地對話，令人動容。

最後決賽，奈森離開會場的舉動，雖然叫大家錯愕，但也象徵奈森跳脫了過去的生命框架，因為他的生命感受到其他的重心；那些他過去無感的、輕視的，如今他有了感覺，於是他能展開不同的生活。

回到我們身上，或許我們都走在競爭跑道上，我們都希望自己表現得更優秀，自己的成績贏過別人，但我們也可以問問自己：這是自己想要追求的人生？或者，這是我們生命的全部嗎？

電影也展示了生命的另一層面，展示了情感生活的重要性——是情感的流動，豐富了我們的生活；也是情感的流動，豐富了我們生活的意義。

<文 / 黃柏威 諮商心理師 >



每週三晚上六點，與您相約在山腰大廳一起來噓電影。

活動詳情可上山腰 FB 粉絲專業搜尋：國立陽明心理諮商中心 或 掃描 QR code。

映後會有專業心理師與您一同探索電影世界的奧妙！

[\[←\] 回上一頁](#) [\[🏠\] 回到首頁](#) [\[↑\] 回到最上](#)

COPYRIGHT © 2010 NATIONAL YANG-MING UNIVERSITY ALL RIGHTS RESERVED 國立陽明大學版權所有，未經同意，請勿轉載

[關於電子報](#) | [訂閱電子報](#) | [聯絡編輯小組](#) | [友站連結](#) | [上期電子報](#)

發行人：梁廣義 總編輯：王瑞瑤 執行編輯：彭琬玲 網頁維護：凱笛資訊

